



МЕНЮ

16 сентября 2022 г.

7-11лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	180	10,97	5,7	11,2	26,9	231
БУТЕРБРОДЫ СО СЛИВ. МАСЛОМ И СЫРОМ	100/20/20	18,09	11,3	23,2	42,6	426
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,36	3	2,4	20,4	116
Итого		35,41	20	36,8	89,9	773
Полдник						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	4,63	1	0,2	19,6	83
АПЕЛЬСИН	200	0,00	1,8	0,4	16,3	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		4,63	9,4	1,5	78,3	373
Обед						
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ НА М/К БУЛЬОНЕ	200	1,01	18	14,5	32,7	332
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	200	5,75	4,4	8,8	25,2	196
МЯСО ОТВАРНОЕ ПОРЦ.	70	0,02	14,7	14,9		193
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	80	3,42	1,2	3,8	11,8	86
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,21			18,4	74
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		11,40	44,9	42,9	130,5	1085
Полдник II						
РЯЖЕНКА	200	18,99	7,1	6,1	10,3	132
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	90	6,32	10,5	9,6	61,5	375
Итого		25,30	17,6	15,7	71,8	507
Ужин						
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	180	11,75	4,5	10,7	27,7	226
РЫБА ЖАРЕНАЯ	70	16,27	9,5	8,4	1,9	122
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,94	0,4		15,5	64
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		28,96	21	20	87,5	616
Всего		105,71	112,9	116,9	458	3354

Бухгалтер (калькулятор) С.С. Сабирова Р.А.

Медицинская сестра Д.Д. Давлетшина Г.А.