

Утверждаю

ГБОУ "Тлянце-Тамакская школа-интернат"
/Шамилова Л.Х./

МЕНЮ

6 сентября 2022 г.

11-17 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	23,04	11,4	19,2	2,9	229
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	100/20	9,48	6,7	17,4	42,6	354
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	5,43	3	2,4	25,2	135
Итого		37,95	21,1	39	70,7	718
Полдник						
СОК ВИНОГРАДНЫЙ	200	4,63	1	0,2	19,6	83
АПЕЛЬСИН	150	0,00	1,3	0,3	11,9	63
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		4,63	8,9	1,4	73,9	350
Обед						
СУП С КЛЕЦКАМИ НА МК БУЛЬОНЕ	250	24,76	16,3	10,9	32,7	292
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	4,31	3	4,8	13,7	110
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	24,28	11,8	15,2	5,9	208
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	60	2,96	0,8	3	10,6	73
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,03			19,4	77
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		56,34	38,5	34,8	124,7	964
Полдник II						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	10,07	5,6	4,9	9,3	105
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ТВОРОГОМ	90	26,88	24	16,3	50,1	443
Итого		36,94	29,6	21,2	59,4	548
Ужин						
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	200	9,72	3,7	8,6	19,2	169
РЫБНЫЕ КОНСЕРВЫ С ТЕРМИЧЕСКИМИ ОБРАБОТКАМИ	100	0,00	17,4			70
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,52	1,9	1,3	22,5	109
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		12,23	29,6	10,8	84,1	552
Всего		148,10	127,7	107,2	412,8	3132

Бухгалтер (калькулятор) Сол Сабирова Р.А.

Медицинская сестра ДЛ Давлетшина Г.А.