

Утверждаю

ГБОУ "Тлянче-Тамакская школа-интернат"  
/Шамилова Л.Х./

# МЕНЮ

2 сентября 2022 г.

11-17 лет

| Наименование блюда                         | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|------------------------------------------|
|                                            |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                          |
| Завтрак                                    |        |               |                   |         |             |                                          |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ       | 250    | 11,80         | 5,7               | 11,4    | 21,5        | 212                                      |
| БУТЕРБРОДЫ СО СЛИВ. МАСЛОМ                 | 100/20 | 9,48          | 6,7               | 17,4    | 42,6        | 354                                      |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                 | 200    | 5,43          | 3                 | 2,4     | 20,4        | 115                                      |
| Итого                                      |        | 26,71         | 15,4              | 31,2    | 84,5        | 681                                      |
| Полдник                                    |        |               |                   |         |             |                                          |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ          | 200    | 4,63          | 1                 | 0,2     | 19,6        | 83                                       |
| АПЕЛЬСИН                                   | 100    | 0,00          | 1,8               | 0,4     | 16,3        | 86                                       |
| Итого                                      |        | 4,63          | 2,8               | 0,6     | 35,9        | 169                                      |
| Обед                                       |        |               |                   |         |             |                                          |
| СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ НА М/К БУЛЬОНЕ          | 250    | 24,87         | 16,2              | 10,8    | 32,7        | 291                                      |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ                            | 219    | 32,75         | 14,2              | 23,7    | 16,1        | 336                                      |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                            | 60     | 3,67          | 1,2               | 8,8     | 14,6        | 142                                      |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ                           | 200    | 2,99          |                   |         | 24,3        | 97                                       |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                       | 100    | 0,00          | 6,6               | 0,9     | 42,4        | 204                                      |
| Итого                                      |        | 64,28         | 38,2              | 44,2    | 130,1       | 1070                                     |
| Полдник II                                 |        |               |                   |         |             |                                          |
| РЯЖЕНКА                                    | 200    | 18,81         | 7                 | 6,1     | 10,2        | 131                                      |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                       | 100    | 0,00          | 6,6               | 0,9     | 42,4        | 204                                      |
| Итого                                      |        | 18,81         | 13,6              | 7       | 52,6        | 335                                      |
| Ужин                                       |        |               |                   |         |             |                                          |
| КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВ.    | 200    | 8,33          | 1,7               | 12,2    | 17,9        | 189                                      |
| РЫБНЫЕ КОНСЕРВЫ С ТЕРМИЧЕСКИМИ ОБРАБОТКАМИ | 110    | 0,00          | 19,1              |         |             | 76                                       |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ                              | 200    | 2,52          | 1,9               | 1,3     | 22,5        | 109                                      |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                       | 100    | 0,00          | 6,6               | 0,9     | 42,4        | 204                                      |
| Итого                                      |        | 10,84         | 29,3              | 14,4    | 82,8        | 578                                      |
| Всего                                      |        | 125,27        | 99,3              | 97,4    | 385,9       | 2833                                     |

Бухгалтер (калькулятор) Сей Сабирова Р.А.

Медицинская сестра Сей Давлетшина Г.А.