

Утверждаю

ГБОУ "Тяньче-Тамакская школа-интернат"
Шамилова Л.Х./

МЕНЮ
31 мая 2022 г.
7-11лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	8,02	5,6	4,9	19,5	146
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	100/20/20	18,09	11,2	23	42,6	423
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,4		20,2	82
Итого		26,11	17,2	27,9	82,3	651
Полдник						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	4,63	1	0,2	19,6	83
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	90	14,42	13,1	17,4	85,2	549
Итого		19,04	14,1	17,6	104,8	632
Обед						
СУП БОРЩ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/20	34,98	16,3	18,5	31,9	368
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	230	26,12	13,1	19,3	22,5	316
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,00	0,5	0,1	1	8
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	3,00			20,5	82
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		64,10	36,5	38,8	118,3	978
Всего		109,26	67,8	84,3	305,4	2261

Бухгалтер (калькулятор) Сав Сабирова Р.А.

Медицинская сестра Дав Давлетшина Г.А.