

Утверждаю

ГБОУ "Тлянче-Тамакская школа-интернат"
/Шамилова Л.Х./

МЕНЮ

23 мая 2022 г.

7-11лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	10,66	5,3	10,8	25,4	220
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	100/20	13,85	6,7	17,4	42,6	354
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,43	3	2,4	25,1	135
Итого		30,94	15	30,6	93,1	709
Полдник						
СОК ВЕШНЕВЫЙ	200	4,63	1	0,2	19,6	83
АПЕЛЬСИН	200	0,00	1,8	0,4	16,3	86
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,37	6,6	0,9	42,4	204
Итого		9,00	9,4	1,5	78,3	373
Обед						
СУП С КРУПОЙ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	34,04	14,9	17,6	31,6	353
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	230	37,84	15,5	18,4	18,3	303
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	3,09	1,1	3,7	6,4	63
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	200	3,51			9,7	39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,37	6,6	0,9	42,4	204
Итого		82,85	38,1	40,6	108,4	962
Полдник II						
КЕФИР	200	17,39	7,3	6,3	10	133
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	90	13,01	12,6	7,1	85,2	455
Итого		30,40	19,9	13,4	95,2	588
Ужин						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	4,31	3	4,8	13,7	110
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ (2 кус)	50/50	18,72	8,9	9,5	5,8	144
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,02	0,4		20,2	82
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,37	6,6	0,9	42,4	204
Итого		28,42	18,9	15,2	82,1	540
Всего		181,61	101,3	101,3	457,1	3172

Бухгалтер (калькулятор)

С.С.

Сабинова Р.А.

Медицинская сестра

Д.Д.

Давлетшина Г.А.