

Утверждаю

ГБОУ "Тлячче-Тамакская школа-интернат"
/Шамилова Л.Х./

МЕНЮ

15 мая 2022 г.

11-17 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/30	50,15	35,4	14,1	36	416
ХЛЕБ ПШЕН. С МАСЛОМ	100/20	13,85	6,7	16,9	42,6	349
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,46	3	2,4	25,2	135
Итого		70,46	45,1	33,4	103,8	900
Полдник						
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	4,63	1	0,2	19,6	83
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,37	6,6	0,9	42,4	204
Итого		9,00	7,6	1,1	62	287
Обед						
СУП С КРУПОЙ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250	33,23	14,6	18,6	27,2	344
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ С МЯСОМ	270	41,50	15,9	22,3	27,5	375
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	1,01	0,8	3,2	2,7	44
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	4,27			24,1	96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,37	6,6	0,9	42,4	204
Итого		84,39	37,9	45	123,9	1063
Полдник II						
КЕФИР	200	17,39	7,3	6,3	10	133
ВАФЛИ	40	5,17	1,1	1,3	30,9	142
Итого		22,56	8,4	7,6	40,9	275
Ужин						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	6,10	3,9	8,6	24,2	188
РЫБА ЖАРЕНАЯ	70	16,17	9,5	6,3	2,1	105
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,96	1,9	1,3	22,5	109
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,37	6,6	0,9	42,4	204
Итого		30,61	21,9	17,1	91,2	606
Всего		217,01	120,9	104,2	421,8	3131

Бухгалтер (калькулятор) се Сабинова Р.А.

Медицинская сестра Д Давлетшина Г.А.