

Утверждаю

ГБОУ "Тляче-Тамакская школа-интернат"
/Шамилова Л.Х./

МЕНЮ

24 апреля 2022 г.

11-17 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/30	44,36	34,7	8,4	36,1	362
ХЛЕБ ПШЕН. С МАСЛОМ	100/20	9,48	6,7	16,9	42,6	349
КАКАО С МОЛОКОМ СЛАЩ.	200	6,13	3,2	2,7	19,5	116
Итого		59,97	44,6	28	98,2	827
Полдник						
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	200	4,63	1	0,2	19,6	83
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		4,63	7,6	1,1	62	287
Обед						
СУП ГОРОХОВЫЙ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250/10	24,59	18,7	25,6	23	403
МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6,09	3,9	8,6	24,1	187
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	24,60	11,7	15,1	5,3	204
КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С"	200	2,34			34,8	139
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		57,62	40,9	50,2	129,6	1137
Полдник II						
КЕФИР	200	17,39	7,3	6,3	10	133
ПРЯНИКИ	60	0,00	3,5	2,8	45	220
Итого		17,39	10,8	9,1	55	353
Ужин						
КАША ПШОННАЯ	200	10,79	5,6	11,2	26,6	229
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (2 шт)	50/50	22,29	10,8	9,4	5,4	148
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	1,80	0,5		20,5	85
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		34,88	23,5	21,5	94,9	666
Всего		174,49	127,4	109,9	439,7	3270

Бухгалтер (калькулятор) Сабирова Р.А.

Медицинская сестра Давлетшина Г.А.