

Утверждаю

ГБОУ "Тляче-Тамакская школа-интернат"
/Шамилова Л.Х./

МЕНЮ

18 апреля 2022 г.

11-17 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/30	45,09	34,9	8,5	38,1	372
ХЛЕБ ПШЕН. С МАСЛОМ	100/20	13,80	6,7	16,9	42,6	349
КАКАО С МОЛОКОМ	200	6,45	3,3	2,7	24,3	136
Итого		65,34	44,9	28,1	105	857
Полдник						
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	4,63	1	0,2	19,6	83
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	250	15,45	1,1	1,1	25,9	124
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		24,40	8,7	2,2	87,9	411
Обед						
СУП ГОРОХОВЫЙ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250/20	22,53	17	17,1	23,3	325
РОЖКИ С МАСЛОМ СЛИВОЧ.	200	6,09	3,9	8,6	24,1	187
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	26,89	12,4	15,4	1,2	192
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	4,44	1,6	3,9	9,6	80
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	1,05			19,4	77
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		65,34	41,5	45,9	120	1065
Полдник II						
РЯЖЕНКА	200	19,80	7,4	6,4	10,7	138
ВАФЛИ	40	5,17	1,1	1,3	30,9	142
Итого		24,97	8,5	7,7	41,6	280
Ужин						
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВ.	200	5,97	1,7	8,3	17,9	153
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (2 шт)	40/40	20,16	10,5	10	5,8	155
СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	50	4,06	1,6	4,9	5,5	72
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,96	1,9	1,3	22,5	109
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		38,48	22,3	25,4	94,1	693
Всего		218,51	125,9	109,3	448,6	3306

Бухгалтер (калькулятор) СР Сабирова Р.А.

Медицинская сестра ДЛ Давлетшина Г.А.