

Утверждаю

ГБОУ "Тлянче-Тамакская школа-интернат"
/Шамилова Л.Х./

МЕНЮ

11 апреля 2022 г.

11-17 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	10,68	5,3	10,8	25,6	221
БУТЕРБРОДЫ СО СЛИВ. МАСЛОМ И СЫРОМ	100/20/20	22,41	11,3	23,2	42,6	426
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,80	4,9	4,5	0,3	61
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,40	3	2,4	25,1	134
Итого		48,28	24,5	40,9	93,6	842
Полдник						
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	4,63	1	0,2	20,2	86
ГРУША	250	0,00	1,1	0,8	27	123
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		8,95	8,7	1,9	89,6	413
Обед						
СУП С КРУПКОЙ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250/20	27,51	13,5	16,3	11,1	255
РОЖКИ С МАСЛОМ СЛИВОЧ.	200	5,93	3,8	8,2	24,2	185
РЫБА ЖАРЕНАЯ	70	15,99	9,2	5,5		87
САЛАТ "СВЕКОЛКА" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	3,00	1,1	3,1	6,4	57
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	2,77			19	76
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		59,51	34,2	34	103,1	864
Полдник II						
РЯЖЕНКА	200	19,78	7,4	6,4	10,7	138
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	90	26,32	25,5	9,9	63,7	449
Итого		46,11	32,9	16,3	74,4	587
Ужин						
КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ	200	3,10	2,2	4,5	16,2	114
ГУЛЯШ	80	24,65	11,3	14,3	2,4	184
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	3,42	0,5		20,5	85
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		35,49	20,6	19,7	81,5	587
Всего		198,35	120,9	112,8	442,2	3293

Бухгалтер (калькулятор) Сиз Сабирова Р.А.

Медицинская сестра Давлетшина Давлетшина Г.А.