

Утверждаю

ГБОУ "Тлянче-Тамакская школа-интернат"
/Шамилова Л.Х./

МЕНЮ 9 апреля 2022 г.

7-11лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	10,89	5,4	10,8	26,9	224
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	100/20/20	22,41	11,2	23	42,6	423
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,45	3	2,4	25,2	135
Итого		39,75	19,6	36,2	94,7	782
Полдник						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	4,63	1	0,2	19,6	83
ГРУША	250	0,00	1,1	0,8	27	123
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		8,95	8,7	1,9	89	410
Обед						
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА МК СО СМЕТАНОЙ	200/15	32,00	15,1	12,8	24,3	280
МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6,09	3,9	8,6	24,1	187
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	24,51	11,1	18,3	1,2	214
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	2,75			18,6	75
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		69,67	36,7	40,6	110,6	960
Полдник II						
РЯЖЕНКА	200	15,48	5,8	5	8,4	108
ВАФЛИ	40	0,00	1,1	1,3	30,9	142
Итого		15,48	6,9	6,3	39,3	250
Ужин						
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180	10,63	5,6	10,8	26	223
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (2 шт)	50/50	19,61	11,2	11,5	5,8	171
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	3,40	0,5		20,5	85
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		37,97	23,9	23,2	94,7	683
Всего		171,82	95,8	108,2	428,3	3085

Бухгалтер (калькулятор) С.А. Сабирова Р.А.

Медицинская сестра Д.А. Давлетшина Г.А.