

Утверждаю

ГБОУ "Тляче-Тамакская школа-интернат"
/Шамилова Л.Х./

МЕНЮ 25 марта 2022 г.

7-11лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	10,89	5,4	10,8	26,9	224
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	100/20/20	22,41	11,2	23	42,6	423
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,45	3	2,4	25,2	135
Итого		39,75	19,6	36,2	94,7	782
Полдник						
КЕФИР	200	19,87	8,3	7,1	11,4	151
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	250	15,16	1,1	1,1	25,9	124
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		39,35	16	9,1	79,7	479
Обед						
СУП С КРУПОЙ НА МК БУЛЬОНЕ	200	29,94	14,8	15,5	26,1	303
РОЖКИ С МАСЛОМ СЛИВОЧ.	180	6,09	3,9	8,6	24,1	187
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	24,72	11,7	14,8	3,2	194
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	4,56	1,6	5	9,6	90
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	2,78			19,4	77
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		72,41	38,6	44,8	124,8	1055
Всего		151,51	74,2	90,1	299,2	2316

Бухгалтер (калькулятор) _____ Сабирова Р.А.

Медицинская сестра  _____ Давлетшина Г.А.