

Утверждаю

ГБОУ "Тлянче-Тамакская школа-интернат"
/Шамилова Л.Х./

МЕНЮ
12 марта 2022 г.
7-11лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	10,69	5,3	10,8	25,8	222
БУТЕРБРОДЫ СО СЛИВ. МАСЛОМ И СЫРОМ	100/20/20	22,41	11,3	23,2	42,6	426
КАКАО С МОЛОКОМ	200	6,28	3,3	2,7	24,3	135
Итого		39,38	19,9	36,7	92,7	783
Полдник						
СОК АБРИКОСОВЫЙ	200	4,63	1	0,2	19,6	83
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		8,95	7,6	1,1	62	287
Обед						
СУП С КЛЕЦКАМИ НА МК БУЛЬОНЕ	200	25,22	13,9	10,2	14,8	206
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	180	10,54	5,7	11,2	22	211
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ (2 кус)	50/50	19,13	9,4	9,9	1,2	133
МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	100	3,22	1	5,2	5	72
КИСЕЛЬ	200	2,34			34,8	139
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		64,78	36,6	37,4	120,2	965
Полдник II						
РЯЖЕНКА	200	19,92	7,5	6,4	10,8	139
ПРЯНИКИ	60	5,05	3,5	2,8	45	220
Итого		24,97	11	9,2	55,8	359
Ужин						
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	13,34	5	5,8	30,7	195
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	25,36	11,5	17,8	3	218
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,69	0,4		24,7	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		44,70	23,5	24,5	100,8	717
Всего		182,78	98,6	108,9	431,5	3111

Бухгалтер (калькулятор) Сабирова Р.А.

Медицинская сестра Давлетшина Г.А.