



**МЕНЮ**  
11 марта 2022 г.  
7-11лет

| Наименование блюда                      | Выход     | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|-----------------------------------------|-----------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                         |           |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                 |           |               |                   |         |             |                                     |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ                   | 180       | 10,62         | 5,6               | 10,8    | 26          | 223                                 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ              | 100/20/20 | 22,41         | 11,2              | 23      | 42,6        | 423                                 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ              | 200       | 6,40          | 3                 | 2,4     | 25,1        | 135                                 |
| Итого                                   |           | 39,43         | 19,8              | 36,2    | 93,7        | 781                                 |
| Полдник                                 |           |               |                   |         |             |                                     |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ                            | 200       | 4,63          | 1                 | 0,2     | 19,8        | 86                                  |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                           | 250       | 15,16         | 1,1               | 1,1     | 25,9        | 124                                 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                    | 100       | 4,32          | 6,6               | 0,9     | 42,4        | 204                                 |
| Итого                                   |           | 24,11         | 8,7               | 2,2     | 88,1        | 414                                 |
| Обед                                    |           |               |                   |         |             |                                     |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ НА МК БУЛЬОНЕ | 200/10    | 36,64         | 15,6              | 16,6    | 22,3        | 308                                 |
| РОЖКИ С МАСЛОМ СЛИВОЧ.                  | 180       | 6,09          | 3,9               | 8,6     | 24,1        | 187                                 |
| КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ                     | 40/40     | 24,43         | 11,3              | 14,3    | 2           | 181                                 |
| САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА                 | 50        | 2,87          | 0,8               | 5       | 4,7         | 67                                  |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ                        | 200       | 3,48          |                   |         | 24,3        | 97                                  |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                    | 100       | 4,32          | 6,6               | 0,9     | 42,4        | 204                                 |
| Итого                                   |           | 77,83         | 38,2              | 45,4    | 119,8       | 1044                                |
| Полдник II                              |           |               |                   |         |             |                                     |
| КЕФИР                                   | 200       | 17,39         | 7,3               | 6,3     | 10          | 133                                 |
| ПЕЧЕНЬЕ                                 | 40        | 3,25          | 3                 | 3,9     | 29,8        | 167                                 |
| Итого                                   |           | 20,63         | 10,3              | 10,2    | 39,8        | 300                                 |
| Ужин                                    |           |               |                   |         |             |                                     |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ                          | 180       | 4,75          | 3,1               | 8,9     | 13,8        | 147                                 |
| РЫБА ЖАРЕНАЯ                            | 70        | 15,82         | 9,2               | 4,1     |             | 75                                  |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ                           | 200       | 3,96          | 1,9               | 1,3     | 22,5        | 109                                 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                    | 100       | 4,32          | 6,6               | 0,9     | 42,4        | 204                                 |
| Итого                                   |           | 28,86         | 20,8              | 15,2    | 78,7        | 535                                 |
| Всего                                   |           | 190,87        | 97,8              | 109,2   | 420,1       | 3074                                |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Сабирова Р.А.

Медицинская сестра  \_\_\_\_\_ Давлетшина Г.А.