

Утверждаю

ГБОУ "Тляче-Тамакская школа-интернат"
/Шамилова Л.Х./

МЕНЮ

10 марта 2022 г.

7-11лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	181/30	44,94	34,8	10,5	37,5	388
ХЛЕБ ПШЕН. С МАСЛОМ	100/20	13,80	6,7	16,9	42,6	349
КАКАО С МОЛОКОМ	200	6,28	3,3	2,7	24,3	135
Итого		65,02	44,8	30,1	104,4	872
Полдник						
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	4,63	1	0,2	19,6	83
АПЕЛЬСИН	200	22,37	1,8	0,4	16,3	86
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		31,32	9,4	1,5	78,3	373
Обед						
СУП- ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	29,79	16,6	10,7	35,9	305
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	180	6,03	8	8,7	16,5	175
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	24,66	11,3	14,4	2,4	185
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	3,31	1,1	3,3	11,5	80
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	2,55			14,8	59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		70,68	43,6	38	123,5	1008
Полдник II						
КЕФИР	200	17,90	7,5	6,4	10,3	136
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	90	6,72	10,8	2,9	61,6	316
Итого		24,61	18,3	9,3	71,9	452
Ужин						
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВ.	180	5,67	1,7	7,8	18,1	149
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (2 шт)	40/40	20,37	10,5	10,5	6,1	161
СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	50	4,04	0,9	5,1	1,4	54
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,17	0,4		15	62
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		35,58	20,1	24,3	83	630
Всего		227,21	136,2	103,2	461,1	3335

Бухгалтер (калькулятор) _____ Сабирова Р.А.

Медицинская сестра _____ Давлетшина Г.А.