

Утверждаю

ГБОУ "Тлянче-Тамакская школа-интернат"
/Шамилова Л.Х./

МЕНЮ
27 февраля 2022 г.
7-11лет



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/30	42,54	33,4	9,3	35,5	364
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	100/20	13,80	6,7	17,4	42,6	354
КАКАО С МОЛОКОМ СЛАЩ.	200	5,76	3,3	2,7	14,6	97
Итого		62,11	43,4	29,4	92,7	815
Полдник						
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	200	4,46	1	0,2	19,6	83
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	250	15,16	1,1	1,1	25,9	124
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		23,94	8,7	2,2	87,9	411
Обед						
БОРЩ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/20	34,43	20,2	21,7	39,7	451
РИС ОТВАРНОЙ	180	5,98	1,8	8,4	18,1	154
МЯСО ОТВАРНОЕ ПОРЦ.	70	15,18	12,8	13		168
КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С"	200	2,31			34,1	137
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		62,23	41,4	44	134,3	1114
Полдник II						
КЕФИР	200	17,90	7,5	6,4	10,3	136
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,25	3	3,9	29,8	167
Итого		21,14	10,5	10,3	40,1	303
Ужин						
КАША ПШОННАЯ	180	10,83	5,7	11,2	27,1	231
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ (2 кус)	50/50	23,43	9,7	18,3	2,5	214
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,45	0,4		20,2	82
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		40,02	22,4	30,4	92,2	731
Всего		209,45	126,4	116,3	447,2	3374

Бухгалтер (калькулятор) Сей Сабирова Р.А.

Медицинская сестра Дж Давлетшина Г.А.