

Утверждаю

ГБОУ "Тляче-Тамакская школа-интернат"
/Шамилова Л.Х./

МЕНЮ

26 февраля 2022 г.

7-11лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180	8,25	5,5	6,7	25,9	187
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	100/20/20	22,41	11,2	23	42,6	423
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,42	3	2,4	25,2	135
Итого		37,08	19,7	32,1	93,7	745
Полдник						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	4,46	1	0,2	19,6	83
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	250	15,16	1,1	1,1	25,9	124
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		23,94	8,7	2,2	87,9	411
Обед						
СУП С КЛЕЦКАМИ НА МК БУЛЬОНЕ	200	17,48	15,7	13,8	15,3	247
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	180	15,76	4,6	8,6	23,9	192
МЯСО ОТВАРНОЕ ПОРЦ.	70	15,18	12,8	13		168
МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	100	4,17	1,5	2	7,6	56
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	2,78			19,4	77
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		59,70	41,2	38,3	108,6	944
Полдник II						
РЯЖЕНКА	200	19,35	7,3	6,3	10,5	135
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	90	26,98	25,5	16,9	63,6	511
Итого		46,34	32,8	23,2	74,1	646
Ужин						
МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6,09	3,9	8,6	24,1	187
РЫБА ЖАРЕНАЯ	70	17,16	9,2	7,3		103
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	3,40	0,5		20,5	85
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		30,98	20,2	16,8	87	579
Всего		198,04	122,6	112,6	451,3	3325

Бухгалтер (калькулятор) се/ Сабирова Р.А.

Медицинская сестра Дав Давлетшина Г.А.