



Утверждаю

ГБОУ "Тляче-Тамакская школа-интернат"
/Шамилова Л.Х./

МЕНЮ
6 февраля 2022 г.

11-17 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	8,10	4,3	9,7	23,6	197
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	100/20	13,80	6,7	17,4	42,6	354
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,41	3	2,4	25,2	135
Итого		28,31	14	29,5	91,4	686
Полдник						
СОК АБРИКОСОВЫЙ	200	4,46	1	0,2	19,6	83
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		8,78	7,6	1,1	62	287
Обед						
СУП ГОРОХОВЫЙ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250	18,41	13,9	14	25	293
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	13,49	5,3	6,1	33,1	208
МЯСО ОТВАРНОЕ ПОРЦ.	70	15,18	12,8	13		168
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	60	4,41	1,2	9,9	6,7	121
КИСЕЛЬ	200	2,07			30	120
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		57,89	39,8	43,9	137,2	1114
Полдник II						
РЯЖЕНКА	200	19,35	7,3	6,3	10,5	135
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	90	26,43	25,5	12,1	63,6	467
Итого		45,78	32,8	18,4	74,1	602
Ужин						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	200	6,80	3,1	8,9	18,7	166
РЫБА ЖАРЕНАЯ	70	16,61	9,2	2,4		59
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	3,38	0,5		20,5	85
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		31,12	19,4	12,2	81,6	514
Всего		171,88	113,6	105,1	446,3	3203

Бухгалтер (калькулятор) Сей Сабирова Р.А.

Медицинская сестра Д Давлетшина Г.А.