



утверждаю

ГБОУ «Татарская
школа-интернат»
для детей
с ограниченными
возможностями
здоровья

/Шамилова Л.Х./

МЕНЮ

29 января 2022 г.

7-11лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	180	11,20	5,9	12,1	24,7	230
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	100/20/20	22,41	11,2	23	42,6	423
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,36	3	2,4	25,2	135
Итого		39,97	20,1	37,5	92,5	788
Полдник						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	4,46	1	0,2	19,6	83
ГРУША	270	36,89	1,1	0,8	27,8	127
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		45,67	8,7	1,9	89,8	414
Обед						
СУП С КЛЕЦКАМИ НА МК БУЛЬОНЕ	200	2,36	13,8	10,1	15,3	206
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	11,69	14,1	20,6	15	304
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	200	2,43			13,6	54
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		20,81	34,5	31,6	86,3	768
Полдник II						
РЯЖЕНКА	200	19,35	7,3	6,3	10,5	135
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	90	27,08	25,5	13,9	64,5	487
Итого		46,43	32,8	20,2	75	622
Ужин						
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180	5,72	4,2	5,6	23,5	161
РЫБА ЖАРЕНАЯ	70	17,43	9,2	9,2		120
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	3,34	0,5		20,5	85
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		30,81	20,5	15,7	86,4	570
Всего		183,69	116,6	106,9	430	3162

Бухгалтер (калькулятор) С.А. Сабирова Р.А.

Медицинская сестра Д.А. Давлетшина Г.А.