

Утверждаю

ГБОУ "Тлянче-Тамакская школа-интернат"

Шамилова Л.Х. /Шамилова Л.Х./

МЕНЮ

16 января 2022 г.

11-17 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	49,83	33,6	7,8	35,9	350
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	100/20	12,01	6,7	17,4	42,6	354
КАКАО С МОЛОКОМ СЛАЩ.	200	0,70	3,3	2,7	14,6	97
Итого		62,54	43,6	27,9	93,1	801
Полдник						
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	200	4,46	1	0,2	19,6	83
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		8,78	7,6	1,1	62	287
Обед						
СУП ГОРОХОВЫЙ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250	27,45	17,3	23,2	26,5	399
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	200	5,26	4,5	10,7	27,5	224
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	23,38	12,5	14,3	8,5	213
КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С"	200	2,27			34,8	139
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		62,69	40,9	49,1	139,7	1179
Полдник II						
КЕФИР	200	0,00	7	6,3	11,3	141
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,25	3	3,9	29,8	167
Итого		3,25	10	10,2	41,1	308
Ужин						
КАША ПШОННАЯ	200	4,84	5,6	11,2	26,6	229
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (2 шт)	50/50	20,27	10,3	9	5,4	142
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,38	0,4		20,2	82
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		30,81	22,9	21,1	94,6	657
Всего		168,07	125	109,4	430,5	3232

Бухгалтер (калькулятор)

Сабилова Р.А.

Медицинская сестра

Давлетшина Г.А.