**III. План мероприятий, рекомендованных к проведению в 2018-2019 учебном году и направленных на популяризацию ВФСК ГТО.**

сентябрь (четвертая пятница) – день легкоатлетических видов: бег на 2 км и 3 км;

октябрь (третья пятница) – день ОФП: подтягивание из виса на высокой перекладине или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине;

ноябрь (третья пятница) – день плавания;

декабрь (третья пятница) – день стрельбы;

январь (третья пятница) – день гимнастики;

февраль (третья пятница) – день лыжных гонок;

март (третья пятница) – день прыжков;

апрель (третья пятница) – день ОФП: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;

май (третья пятница) – день туризма;

июнь (третья пятница) – день ГТО в пришкольных лагерях.

Выполнение нормативов ВФСК ГТО просим освещать в социальных сетях под хештегами: #ГТОМОИНРТ, #ГТОРТ, #ГТО.

Информацию о проведенных мероприятиях, количество приступивших к нормативам ГТО, количество выполнивших нормативы ГТО, количество результатов введённых в систему АИС ГТО, количество выполнивших нормативы ГТО на знаки (бронза, серебро, золото) просим вас направлять ежемесячно до 25 числа на электронную почту: Timur.Gayazov@tatar.ru.