

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Малошильнинская средняя общеобразовательная школа»
Тукаевского муниципального района Республики Татарстан

РАССМОТРЕНО
на заседании
педагогического совета

Протокол от 29.08.2025 №1

Принят с учетом мнения Совета
родителей (законных представителей)
Председатель общешкольного
родительского комитета
_____ Валиева Г.Ф.

Протокол от 29.08.2025 №1

УТВЕРЖДЕНО
Директор

_____ Р.И.Сафин

Приказ № 248 от 29.08.2025

Принят с учетом мнения
Совета обучающихся
Преседатель
_____ Вилданова А.И.

Протокол от «29» августа 2025 №1

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
обучающихся с ЗПР основного общего образования
в соответствии с ФООП
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Малошильнинская СОШ» Тукаевского муниципального района
Республики Татарстан
на 2025 – 2026 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план основного **общего образования** Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Малошильнинская средняя общеобразовательная школа» Тукаевского муниципального района Республики Татарстан для 5-9 классов, реализующих адаптированную основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС-2021 и ФОП ((утвержденной приказом Минпросвещения с учетом изменений, внесенных приказом) фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью адаптированной основной образовательной программы основного общего образования Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Малошильнинская средняя общеобразовательная школа» Тукаевского муниципального района Республики Татарстан (далее Школа), разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный план 5-9 классов рассчитан на пятидневную учебную неделю. Обучение проводится в первую смену.

Учебный год начинается 01.09.2025 и заканчивается 31.08.2026. Продолжительность учебного года составляет 34 учебные недели.

Нормативный срок освоения АООП ООО составляет 5 лет. Количество учебных занятий за 5 лет обучения составляет 5338 академических часов.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8-9 классах – 33 часа.

Общий объем учебной нагрузки в течение дня не превышает для обучающихся 5-6 классов – 6 уроков, для обучающихся 7-9 классов – 7 уроков.

Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Продолжительность выполнения домашних заданий составляет в 5 классах – 2,0 ч., в 6-8 классах – 2,5 ч., в 9 классах – 3,5 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 43 календарных дня, летом — 101 день, кроме выпускных 9 классов.

Учебный план состоит из одной части — обязательной части, а часы из части, формируемой участниками образовательных отношений учтены в обязательной части на увеличении времени для изучения следующих предметов: биологии, русского языка, информатики, физическая культура.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

В рамках **предметной области «Русский язык и литература»** осуществляется изучение учебных предметов:

--*русский язык* в количестве 5 часов

в неделю за счёт обязательной

части в 5 классах; в количестве 6

часов в неделю за счёт

обязательной части в 6 классах;

в количестве 5 часов в неделю за счёт обязательной части 4 часа и 1 час за счёт части, формируемой

участниками образовательных отношений в 7 классах

в количестве 4 часов в неделю за счёт обязательной части 3 часа и 1 час за счёт части,

формируемой участниками образовательных отношений

в 8 классах;

в количестве 3 часов в неделю за счёт обязательной части в 9 классах, учебники для

общеобразовательной организации (базовый уровень)

под редакцией Ладыженской Т.А., Баранова М.Т., Тростенцовой Л.А. 5-7 класс; Бархударова С.Г.,

Крючкова С.Е., Максимова Л.Ю. 8-9 классы

-*литература* в количестве 3 часов

в неделю за счёт обязательной

части 5, 6 и 9 классы; в количестве

2 часов в неделю за счёт

обязательной части 7 и 8 классы;

учебники для общеобразовательных организаций (базовый уровень) под редакцией

Коровиной В.Я., Журавлева В.П., Коровина В.И. 5, 7, 8, 9 классы;

Полухиной В.П., Коровиной В.Я., Журавлев В.П. и другие; под редакцией Коровиной В.Я. 6 класс

В рамках **предметной области «Иностранный язык»** осуществляется изучение учебного предмета

--*«Иностранный язык (английский)»* в количестве 3-х часов в неделю за счёт обязательной части 5-9 классах, учебники для общеобразовательной организации (базовый уровень) под редакцией Ваулиной Ю.Е., Дули Д., Подоляко О.Е. и другие.

В рамках **предметной области «Математика и информатика»** осуществляется изучение учебных предметов:

-*математика* в количестве 5 часов в неделю в 5, 6 классах, учебник для общеобразовательной организации (базовый уровень) под редакцией Виленкина Н.Я., Жохова В.И., Чеснокова А.С.

-*алгебра* в количестве 3 часов в неделю 7-9 класса, учебник для общеобразовательной организации (базовый уровень) под редакцией Макарычева Ю.Н., Миндюка Н.Г., Нешкова К.И. и другие; под редакцией Теляковского С.А.

-*геометрия* в количестве 2 часов в неделю 7-9 класса, учебник для общеобразовательной организации (базовый уровень) под редакцией Атанасяна Л.С., Бутузова В.Ф., Кадомцев С.Б. и другие.

-*вероятность и статистика* в количестве 1 часа в неделю 7-9 класса, учебник для общеобразовательной организации (базовый уровень) под редакцией Высоцкого И.Р., Ященко И.В.

-*информатика* в количестве 1 часа в неделю 7 класс за счёт обязательной части, в количестве 1 часа в неделю за счёт обязательной части и 1 час за счёт части, формируемой участниками образовательных отношений 8, 9 классах, учебник для общеобразовательной организации (базовый уровень) под редакцией Босовой Л.Л., Босовой А.Ю.

В рамках **предметной области «Общественно- научные предметы»** осуществляется изучение учебных предметов:

-*история* в количестве 2 часов в неделю, за счёт обязательной части 5-8 классы,

учебники для общеобразовательных организаций (базовый уровень) под редакцией

Вигасина А.А., Годера Г.И., Свенцицкой И.С.; под редакцией Искендеровой А.А.

«История. Всеобщая история. История Древнего мира» 5-й класс;

Агибаловой Е.В., Донского Г.М.; под редакцией Сванидзе А.А. «История. Всеобщая история. История Средних веков» 6-й класс;

Юдовской А.Я., Баранова П.А., Ванюшкиной Л.М.; под редакцией Искендеровой А.А. «История. Всеобщая история. История Нового времени. Конец XV - XVII век» 7-й класс;

Юдовской А.Я., Баранова П.А., Ванюшкиной Л.М. и другие; под редакцией Искендеровой А.А. «История. Всеобщая история.

История Нового времени. XVIII век» 8-й класс;

Юдовской А.Я., Баранова П.А., Ванюшкиной Л.М. и другие; под редакцией Искендеровой А.А. «История. Всеобщая история.

История Нового времени. XIX - начало XX века» 9-й класс

История России учебник для общеобразовательных организаций под редакцией Арсентьева Н.М., Данилова А.А., Стефановича П.С. и другие; под редакцией Торкунова А.В. 6-9 классов.

- *география* в количестве 1 часа в неделю за счёт обязательной части и 1 час в неделю за счёт части, формируемой участниками образовательных отношений в 5,6 классах

в количестве 2 часов в неделю за счёт обязательной части 7,8 классов

в количестве 1 часа в неделю за счёт обязательной части и 0,5 часа в неделю за счёт части, формируемой участниками образовательных отношений, учебники для общеобразовательных организаций (базовый уровень) Алексеева А.И., Николиной В.В., Липкиной Е.К. и другие для 5-9 классов.

- *история родного края (краеведение)* в количестве 1 часа в неделю за счёт обязательной части 5,6,7 классы; учебники для общеобразовательных организаций Челябинской области.

В рамках **предметной области «Естественно-научные предметы»** осуществляется изучение учебных предметов:

- *физика* в количестве 2 часов в неделю за счёт обязательной части 7-9 классах, учебники для общеобразовательных организаций (базовый уровень) под редакцией Перышкина И.М., Иванова А.И.

- *химия* в количестве 2 часов в неделю за счёт обязательной части 8-9 классах, учебники для общеобразовательных организаций (базовый уровень) под редакцией Габриеляна О.С., Остроумова И.Г., Сладкова С.А.

- *биология* в количестве 1 часа в неделю за счёт обязательной части и 1 часа в неделю за счёт части, формируемой участниками образовательных отношений в 5-7 классах;

в количестве 2 часов в неделю за счёт обязательной части в 8,9 классах, учебники для общеобразовательных организаций (базовый уровень) под редакцией Пасечника В.В., Суматохина С.В., Гапонюка З.Г. и другие; под редакцией Пасечника В.В.

В рамках **предметной области «Искусство»** осуществляется изучение учебных предметов:

- *изобразительное искусство* в количестве 1 часа в неделю за счёт обязательной части в 5-7 классах, учебники для общеобразовательных организаций (базовый уровень) под редакцией Горяевой Н. А., Островской О.В.; под редакцией Неменского Б.М. 5 класс «Декоративно-прикладное искусство в жизни человека»

Неменской Л.А.; под редакцией Неменского Б.М. 6 класс «Искусство в жизни человека»

Питерских А.С., Гурова Г.Е.; под редакцией Неменского Б.М. 7 класс «Дизайн и архитектура в жизни человека».

- *музыка* в количестве 1 часа в неделю 5-8 классах за счёт обязательной части учебники для общеобразовательных организаций (базовый уровень) под редакцией Сергеевой Г.П., Критской Е.Д.

В рамках **предметной области «Технология»** осуществляется изучение учебного предмета:

- *труд (технология)* в количестве 2 часов в неделю за счёт обязательной части 5-7 классах,

в количестве 1 часа в неделю за счёт обязательной части и 1 часа в неделю за счёт части, формируемой участниками образовательных отношений в 8 классах;

в количестве 1 часа в неделю за счёт обязательной части в 9 классах, учебники для

общеобразовательных организаций (базовый уровень) под редакцией Глозмана Е.С., Кожинной О.А., Хотунцева Ю.Л. и другие.

В рамках **предметной области «Физическая культура»** осуществляется изучение учебного предмета: *-физическая культура* в количестве 2 часов в неделю за счёт обязательной части 5-9 классы, учебники для общеобразовательных организаций (базовый уровень) под редакцией Матвеева А.П.

При 5-дневной учебной неделе количество часов на изучение предмета «Физическая культура» обязательной части учебного плана составляет 2 часа и 1 час за счет часов из части формируемых участниками образовательного процесса.

В рамках **предметной области «Основы безопасности и защиты Родины»** осуществляется изучение учебного предмета:

- *Основы безопасности и защиты Родины* в количестве 1 часа в неделю за счёт обязательной части 8,9 класса, учебники для общеобразовательных организаций (базовый уровень) под редакцией науч. ред. Шойгу Ю.С. Ч.2 Куличенко Т.В., Костюк Г.П., Дежурный Л.И. «Основы безопасности жизнедеятельности».

В период карантинных мероприятий, неблагоприятных погодных условий и других форс- мажорных обстоятельств возможна реализация учебного плана с использованием дистанционных образовательных технологий.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком. Контрольные работы составляют не более 10% учебного времени ВПР и другие проверочные работы. Длительность контрольной — 1–2 урока (не более 40 минут каждый). Практические работы (лабораторные, интерактивные)—1урок. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются "Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся ЧОУ ООШ «Улыбка»

Освоение основной образовательной программы основного общего образования завершается итоговой аттестацией.

**Учебный план основного общего образования для 5-9 классов с ЗПР,
реализующих программы основного общего образования в соответствии с
требованиями ФГОС ООО 2025**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					
		5класс	6класс	7класс	8класс	9класс	Всего
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	5/170	6/204	4/136	4/13 6	3/10 2	22/748
	Литература	3/102	3/102	2/68	2/68	3/10 2	13/442
Иностранные языки	Иностранный язык	3/102	3/102	3/102	3/10 2	3/10 2	15/510
Математика и информатика	Математика	5/170	5/170				10/340
	Алгебра			3/102	3/10 2	3/10 2	9/306
	Геометрия			2/68	2/68	2/68	6/204
	Вероятность и статистика			1/34	1/34	1/34	3/102
	Информатика			1/34	2/68	2/68	5/170
Общественно-научные предметы	История	3/102	3/102	3/102	2/68	2/68	10/442
	Обществознание				1/34	1/34	2/68
	География	1/34	1/34	2/68	2/68	2/68	8/272
Естественно-научные предметы	Физика			2/68	2/68	3/10 2	7/238
	Химия				2/68	2/68	4/136
	Биология	2/68	2/68	2/68	2/68	2/68	10/340
Искусство	Изобразительное искусство	1/34	1/34	1/34			3/102
	Музыка	1/34	1/34	1/34	1/34		4/136
Технология	Труд (технология)	2/68	2/68	2/68	1/34	1/34	8/272
Физическая культура	Физическая культура	3/102	3/102	3/102	3/10 2	3/10 2	15/510
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				1/34	1/34	2/68
Итого:		29/986	30/1020	32/1088	33/1122	33/1122	157/5338
Учебные недели		34	34	34	34	34	34

**План внеурочной деятельности для 5 - 9 классов с ЗПР, реализующих программы
основного общего образования в соответствии с
требованиями ФГОС ООО
ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

2.1. Под внеурочной деятельностью следует понимать образовательную деятельность, направленную на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы (личностных, метапредметных и предметных), осуществляемую в формах, отличных от урочной.

Внеурочная деятельность организуется в соответствии со следующими нормативными документами и методическими рекомендациями:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования и основного общего образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 05.07.2021 № 64101);
3. Приказ Минпросвещения России от 16.11.2022 № 992 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»;
4. Методические рекомендации по формированию функциональной грамотности обучающихся – <http://skiv.instrao.ru/bank-zadaniy/>;
5. Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее – СП 2.4.3648-20);
6. Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее – СанПиН 1.2.3685-21).

Внеурочная деятельность является неотъемлемой и обязательной частью адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с ЗПР.

План внеурочной деятельности представляет собой описание целостной системы функционирования образовательной организации в сфере внеурочной деятельности и включает в себя:

- ✓ внеурочную деятельность по учебным предметам образовательной программы;
- ✓ внеурочную деятельность по формированию функциональной грамотности обучающихся;
- ✓ внеурочную деятельность по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации обучающихся, в том числе одаренных, через организацию социальных практик;
- ✓ внеурочную деятельность, направленную на реализацию комплекса воспитательных мероприятий на уровне образовательной организации, класса, занятия, в том числе в творческих объединениях по интересам, культурные и социальные практики;
- ✓ внеурочную деятельность по организации деятельности ученических сообществ, разновозрастных объединений по интересам, клубов; детских, подростковых и юношеских общественных объединений, организаций и других;
- ✓ внеурочную деятельность, направленную на организационное обеспечение учебной деятельности;
- ✓ внеурочную деятельность, направленную на организацию педагогической поддержки обучающихся;
- ✓ внеурочную деятельность, направленную на обеспечение благополучия обучающихся в пространстве общеобразовательной школы.

Общий объем внеурочной деятельности – 3 часов в неделю.

Один час в неделю отводить на внеурочное занятие "Разговоры о важном".

Внеурочные занятия "Разговоры о важном" направлены на развитие ценностного отношения обучающихся к своей родине - России, населяющим ее людям, ее уникальной

истории, богатой природе и великой культуре. Внеурочные занятия «Разговоры о важном»

Должны быть направлены на формирование соответствующей внутренней позиции личности обучающегося, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе.

Один час в неделю для учащихся 6-11 классов отводится на внеурочное занятие «Моя Россия- новые горизонты» в рамках проекта «Билет в будущее». Данные внеурочные занятия направлены на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся.

При реализации плана внеурочной деятельности предусмотрена вариативность содержания внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся.

В зависимости от конкретных условий реализации основной общеобразовательной программы, числа обучающихся и их возрастных особенностей допускается формирование учебных групп из обучающихся разных классов в пределах одного уровня образования.

Формы внеурочной деятельности предусматривают активность и самостоятельность обучающихся, сочетают индивидуальную и групповую работы, обеспечивают гибкий режим занятий (продолжительность, последовательность), переменный состав обучающихся, проектную и исследовательскую деятельность, экскурсии, походы, деловые игры и пр.

Учебные сборы для учащихся 9 класса будут выходить за рамки учебного плана и будут реализованы через формируемую часть внеурочной деятельности.

В целях реализации плана внеурочной деятельности образовательной организацией может предусматриваться использование ресурсов других организаций (в том числе в сетевой форме), включая организации дополнительного образования соответствующей направленности, осуществляющих лицензированную образовательную деятельность, профессиональные образовательные организации, образовательные организации высшего образования, научные организации и иные организации, обладающие необходимыми ресурсами.

**План внеурочной деятельности для 5-9 классов обучающихся с ЗПР,
реализующих программы основного общего образования
в соответствии с требованиями ФГОС ООО 2025**

№ п/п	Направление	Внеурочные занятия	Количество недельных часов					
			5	6	7	8	9	Итого
1.	Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	«Разговоры о важном»	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	5/170
2.	Занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей	«Россия – мои горизонты»	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	5/170
3.	Физкультурно-оздоровительное направление	Мир спортивных игр	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	5/170
	Всего часов		3/102	3/102	3/102	3/102	3/102	15/510

Промежуточная аттестация обучающихся основного общего образования

№	Предмет	5класс	6класс	7класс	8класс	9класс
1	Русский язык	Диктант с грамматическим заданием	Диктант с грамматическим заданием	Диктант с грамматическим заданием	Диктант с грамматическим заданием	КР в форме ОГЭ
2	Литература	Тестирование	Тестирование	Тестирование	Тестирование	Тестирование
3	Иностранный язык	комплексная контрольная работа	комплексная контрольная работа	комплексная контрольная работа	комплексная контрольная работа	комплексная контрольная работа
4	История	Тестирование	Тестирование	Тестирование	Тестирование	КР в форме ОГЭ
5	История своего края(краеведение)					
6	География	Тестирование	Тестирование	Тестирование	Тестирование	Тестирование
7	Математика/ алгебра/ геометрия	Стандартизированная контрольная работа	Стандартизированная контрольная работа	Стандартизированная контрольная работа	Стандартизированная контрольная работа	КР в форме ОГЭ
8	Вероятность и статистика			Тестирование	Тестирование	Тестирование
9	Информатика			Тестирование	Тестирование	КР в форме ОГЭ
10	Биология	Тестирование	Тестирование	Тестирование	Тестирование	КР в форме ОГЭ
11	Физика			Тестирование	Тестирование	КР в форме ОГЭ
12	Химия				Контрольная работа	КР в форме ОГЭ
13	Изо	Тестирование/творческая работа	Тестирование /творческая работа	Тестирование /творческая работа		
14	Музыка	Тестирование	Тестирование	Тестирование	Тестирование	
15	Труд(технология)	Тестирование/творческая работа	Тестирование /творческая работа	Тестирование /творческая работа	Тестирование/творческая работа	
16	Физическая культура	Сдача нормативов	Сдача нормативов	Сдача нормативов	Сдача нормативов	Сдача нормативов
17	ОБЗР				Тестирование	Тестирование

