

УТВЕРЖДАЕТ
Директор школы
МБОУ "Интерьяковская ООШ"
И.М.Туктарова



МЕНЮ на 20.04.26

| | Меню 1-й недели | Завтрак 1-4 класс | | Завтрак 5-9 класс | | 1 завтрак мобилизованных | |
|---|---|-------------------|--------|-------------------|--------|--------------------------|--------|
| | | Выход,г | ккал | Выход,г | ккал | Выход,г | ккал |
| 1 | Салат из квашенной капусты | 60 | 51,42 | 100 | 85,70 | | |
| 2 | Шницель с кашей гречневой рассыпчатой сл.маслом | 75/150/3 | 463,44 | 75/150/5 | 463,44 | | |
| 3 | Чай с сахаром с лимоном | 185/10/5 | 41,32 | 185/10/5 | 41,32 | | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 45 | 105,75 | 45 | 105,75 | 30 | 70,50 |
| 5 | Каша ячневая вязкая | | | | | 120 | 107,40 |
| 6 | Чай с сахаром | | | | | 190/10 | 40 |
| | | | | | | | |

Повар школы: *Хасу* /Хадеева З.К./

УТВЕРЖДАЕТ
 Директор школы
 МБОУ "Интерьяковская ООШ"



МЕНЮ НА 21.04.26

| | Меню 1-й недели | Завтрак 1-4 класс | | Завтрак 5-9 класс | | 1 завтрак мобилизованных | |
|---|---|-------------------|--------|-------------------|--------|--------------------------|--------|
| | | Выход,г | ккал | Выход,г | ккал | Выход,г | ккал |
| 1 | Фрукты | 100 | 47 | 100 | 47 | | |
| 2 | Сырники из творога с кашей молочной «Дружба» с маслом сливочным | 60/150/5 | 324,45 | 60/200/3 | 459,80 | | |
| 3 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 60,7 | 200 | 60,7 | | |
| 4 | Хлеб ржаной | 30 | 59,40 | 40 | 79,20 | | |
| 5 | Хлеб пшеничный | | | | | 30 | 70,50 |
| 6 | Каша пшеничная вязкая | | | | | 120 | 121,92 |
| 7 | Чай с сахаром | | | | | 190/10 | 40,00 |
| | | | | | | | |

Повар школы: *Хасу* /Хадеева З.К./

УТВЕРЖДАЕТ
Директор школы
МБОУ "Интерьяковская ООШ"



МЕНЮ на 22.04.26

| | Меню 1-й недели | Завтрак 1-4 класс | | Завтрак 5-9 клсс | | 1 завтрак мобилизованных | |
|---|--|-------------------|---------------|------------------|---------------|--------------------------|--------|
| | | Выход,г | Ккал | Выход,г | ккал | Выход,г | ккал |
| 1 | Гуляш из куриной грудки с макаронными изделиями отварными с маслом сливочным | 50/50 150/3 | 209,39 243 | 50/50 180/3 | 209,39 243 | | |
| 2 | Компот из урюка | 200 | 76,40 | 200 | 76,40 | | |
| 3 | Хлеб ржаной | 30 | 59,40 | 35 | 69,30 | | |
| 4 | Салат из фасоли и кукурузы к/с, с солеными огурцами и гренками | 60 | 62,87 | 100 | 104,79 | | |
| 5 | Чай с сахаром | | | | | 190/10 | 40,00 |
| 6 | Каша полбяная вязкая | | | | | 120 | 121,92 |
| 7 | Хлеб пшеничный | | | | | 30 | 70,50 |

Повар школы: *Хася* /Хадеева З.К./

УТВЕРЖДАЕТ
 Директор школы
 МБОУ "Интерьяковская ООШ"



МЕНЮ НА 23.04.26

| | Меню 1-й недели | Завтрак 1-4 класс | | Завтрак 5-9 класс | | 1 завтрак мобилизованных | |
|---|-----------------------------------|-------------------|--------|-------------------|--------|--------------------------|--------|
| | | Выход,г | ккал | Выход,г | Ккал | Выход,г | ккал |
| 1 | Свежие фрукты | 100 | 38,00 | 100 | 38,00 | | |
| 2 | Плов из говядины с рисовой крупой | 50/150 | 408,42 | 50/200 | 509,80 | | |
| 3 | Хлеб пшеничный | 25 | 58,75 | 20 | 47,00 | 30 | 70,50 |
| 4 | Хлеб ржаной | 20 | 39,60 | 30 | 59,40 | | |
| 5 | Чай с сахаром | 190/10 | 40,00 | 190/10 | 40,00 | | |
| 6 | Каша гречневая вязкая | | | | | 120 | 116,40 |
| 8 | Чай с сахаром | | | | | 190/10 | 40,00 |
| | | | | | | | |

Повар школы: *Хасу* /Хадеева З.К./

УТВЕРЖДАЕТ
Директор школы
МБОУ "Интерьяковская ООШ"



МЕНЮ на 24.04.26

| | Меню 1-й недели | Завтрак 1-4 класс | | Завтрак 5-9 класс | | 1 завтрак мобилизованных | |
|---|--------------------------------------|-------------------|--------|-------------------|-------|--------------------------|--------|
| | | Выход,г | ккал | Выход,г | ккал | Выход,г | ккал |
| 1 | Птица запеченная | 100 | 192 | 100 | 192 | | |
| 2 | Пюре картофельное с маслом сливочным | 150/3 | 150,45 | 180/3 | 18,50 | | |
| 3 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,50 | 40 | 79,20 | 30 | 70,50 |
| 4 | Хлеб ржаной | | | 20 | 39,60 | | |
| 5 | Компот из сухофруктов | 200 | 92,80 | 200 | 92,80 | | |
| 6 | Свекла отварная дольками | 60 | 28,80 | 100 | 48,00 | | |
| 7 | Макаронные изделия отварные | | | | | 120 | 124,80 |
| 8 | Чай с сахаром | | | | | 190/10 | 40,00 |

Повар школы: *Хасу* /Хадеева З.К./

УТВЕРЖДАЕТ
 Директор школы
 МБОУ "Интерьяковская ООШ"



МЕНЮ

| | Меню 1-й недели | Завтрак 1-4 класс | | Завтрак 5-9 класс | | 1 завтрак мобилизованных | |
|---|--|-------------------|--------|-------------------|--------|--------------------------|--------|
| | | Выход,г | ккал | Выход,г | ккал | Выход,г | ккал |
| 1 | Фрукты свежие | 100 | 47,00 | 100 | 47,00 | | |
| 2 | Сыр порционно | 15 | 51,50 | 20 | 68,67 | | |
| 3 | Котлеты из говядины с кашей гречневой рассыпчатой с маслом сливочным | 75/150/5 | 335,55 | 75/180/5 | 417,50 | | |
| 4 | Напиток из свежих фруктов | 200 | 103,50 | 200 | 103,50 | | |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,50 | 30 | 70,50 | | |
| 6 | Каша ячневая вязкая | | | | | 120 | 107,40 |
| 7 | Чай с сахаром | | | | | 190/10 | 40,00 |

Повар школы: *Хасу* /Хадеева З.К./

УТВЕРЖДАЕТ
Директор школы
МБОУ "Ингрияковская ООП"



МЕНЮ НА 27.04.26

| | Меню 2-й недели | Завтрак 1-4 класс | | Завтрак 5-9 класс | | 1 завтрак мобилизованных | |
|---|--|-------------------|--------|-------------------|--------|--------------------------|--------|
| | | Выход,г | ккал | Выход,г | ккал | Выход,г | ккал |
| 1 | Салат из квашенной капусты | 60 | 51,42 | 100 | 85,70 | | |
| 2 | Сосиски с рисом отварным рассыпчатым, с маслом сливочным | 90/150/3 | 382,35 | 90/150/3 | 382,35 | | |
| 3 | Компот из урюка | 200 | 76,40 | 200 | 76,40 | | |
| 3 | Хлеб пшеничный | 20 | 47,00 | 25 | 58,75 | | |
| 4 | Хлеб ржаной | 30 | 59,40 | 30 | 59,40 | | |
| 5 | Каша гречневая вязкая | | | | | 120 | 116,40 |
| 6 | Чай с сахаром | | | | | 190/10 | 40,00 |

Повар школы: *Хасу* /Хадеева З.К./

УТВЕРЖДАЕТ
 Директор школы
 МБОУ "Интерьяковская ООШ"
 И.М. Туктарова



МЕНЮ НА 28.04.26

| | Меню 2-й недели | Завтрак 1-4 класс | | Завтрак 5-9 класс | | 1 завтрак мобилизованных | |
|---|--|-------------------|--------|-------------------|--------|--------------------------|--------|
| | | Выход,г | ккал | Выход,г | ккал | Выход,г | ккал |
| 1 | Сыр порционно | 10 | 34,33 | 15 | 51,50 | | |
| 2 | Мясо «Нежное» тушенное в соусе | 50/50 | 225,00 | 50/50 | 225,00 | | |
| 3 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 150/3 | 175,80 | 180/3 | 207,00 | | |
| 4 | Хлеб пшеничный | | | 20 | 47,00 | 30 | 70,50 |
| 5 | Хлеб ржаной | 50 | 99,00 | 40 | 79,20 | | |
| 6 | Чай с сахаром с ЛИМОНОМ | 185/10/5 | 41,32 | 185/10/5 | 41,32 | | |
| 7 | Каша пшеничная вязкая | | | | | 120 | 121,92 |
| 8 | Чай с сахаром | | | | | 190/10 | 40,00 |

Повар школы: *Хася* /Хадеева З.К./

УТВЕРЖДАЕТ
 Директор школы
 МБОУ "Интерьяковская ООШ"
 И.М. Туктарова



МЕНЮ НА 29.04.26

| | Меню 2-й недели | Завтрак 1-4 клас | | Завтрак 5-9 класс | | 1 завтрак моилизованных | |
|---|--|------------------|--------|-------------------|--------|-------------------------|--------|
| | | Выход,г | ккал | Выход,г | ккал | Выход,г | ккал |
| 1 | Салат из отварной свеклы с бобами зеленого горошка | 60 | 43,74 | 100 | 72,90 | | |
| 2 | Биточки рыбные со сметанным соусом | 75/25 | 152,03 | 75/25 | 152,03 | | |
| 3 | Пюре картофельное с маслом сливочным | 150/3 | 150,45 | 180/3 | 184,50 | | |
| 4 | Компот из свежих яблок | 200 | 74,60 | 200 | 74,60 | | |
| 5 | Хлеб пшеничный | 25 | 58,75 | 20 | 47,00 | | |
| 6 | Хлеб ржаной | | | 20 | 39,60 | | |
| 7 | Чай с сахаром | | | | | 190/10 | 40,00 |
| 8 | Каша ячневая вязкая | | | | | 120 | 107,40 |
| | | | | | | | |

Повар школы: *Хасур* /Хадеева З.К./

УТВЕРЖДАЕТ
Директор школы
МБОУ "Интерьяковская ООШ"
И.М.Туктарова



МЕНЮ НА 30.04.26

| | Меню 2-й недели | Завтрак 1-4 класс | | Завтрак 5-9 класс | | 1 завтрак мобилизованных | |
|---|--|-------------------|--------|-------------------|--------|--------------------------|--------|
| | | Выход,г | ккал | Выход,г | ккал | Выход,г | ккал |
| 1 | Сырники из творога с кашей пшенной молочной с маслом сливочным | 60/180/5 | 386,40 | 60/220/3 | 442,60 | | |
| 2 | Чай «Витаминный» | 185/1/5 | 54,20 | 185/10/5 | 54,20 | | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 25 | 58,75 | 30 | 70,50 | 30 | 70,50 |
| 5 | Хлеб ржаной | 30 | 59,40 | 40 | 79,20 | | |
| 6 | Чай с сахаром | | | | | 190/10 | 40,00 |
| 7 | Каша полбяная вязкая | | | | | 120 | 121,92 |

Повар школы: *Хасу* /Хадеева З.К./

УТВЕРЖДАЕТ
Директор школы
МБОУ "Интерьяковская ООШ"



МЕНЮ 30.04.26

| | Меню 2-й недели | Завтрак 1-4 класс | | Завтрак 5-9 класс | | 1 завтрак мобилизованных | |
|---|--|-------------------|--------|-------------------|--------|--------------------------|--------|
| | | Выход,г | ккал | Выход,г | ккал | Выход,г | ккал |
| 1 | Блины с молоком сгущенным | 45/15 | 82,35 | 45/15 | 82,35 | | |
| 2 | Тефтели мясные в томатном соусе | 60/40 | 140,75 | 60/40 | 140,75 | | |
| 3 | Пюре бобовых «Янтарное» с маслом сливочным | 180/3 | 266,40 | 180/3 | 266,40 | | |
| 4 | Какао с молоком | 200 | 78,60 | 200 | 78,60 | | |
| 5 | Хлеб пшеничный | | | 30 | 70,50 | | |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 79,20 | | | | |
| 7 | Макаронные изделия отварные | | | | | 120 | 124,80 |
| 8 | Чай с сахаром | | | | | 190/10 | 40,00 |

Повар школы: *Хасу* /Хадеева З.К./