

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБОУ «Никифоровская НОШ»
 Т.В. Шебалова
Приказ № 54 от « 08 » 09 2025 г.

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2025-2026 уч. год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях.

План работы включает в себя пять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Проведение физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастика перед занятиями.	В течении года	Классный руководитель
Беседы о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики.	В течении года	Классный руководитель
Проведение подвижных игр на занятиях физической культуры.	В течении года	Классный руководитель
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
Организация «Часов здоровья».	В течении учебного года	Классный руководитель
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течении учебного года	Классный руководитель
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Конкурс рисунков на тему «Мы любим спорт».	Ноябрь	Классный руководитель

Организация цикла бесед по темам «Утренняя гимнастика», «Гигиена школьника», «Вредные прив	В течении года	Классный руководитель
Весёлые старты.	1 раз в четверть	Классный руководитель
Играем в шашки, шахматы.	1 раз в четверть	Классный руководитель
Осенний и весенний кроссы.	Сентябрь, апрель	Классный руководитель
Лыжная эстафета.	Февраль	Классный руководитель
5.Работа с родителями учащихся:		
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей»; «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классный руководитель
Консультации, беседы для родителей.	В течении года	Классный руководитель