

Школа	ГБОУ "Тетюшская кадетская школа-интернат"					Отд./корп	День				7
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	№126	Каша гречневая молочная	230/10		299	10,2	10,5	40,8		
	гор.напиток	№184	Чай с сахаром	200		53	0,2	0	13,7		
	хлеб	№1	Бутерброд с сыром	60/17		181	8,4	4,3	26,4		
Обед	салат	№30	Салат луковый	50		56	0,6	4,5	3,5		
	1 блюдо	№42	Суп гороховый с говядиной	250/25		144	6,7	4,2	19,5		
	2 блюдо	№86	Куры отварные	75		193	16,6	14,0	0,3		
	гарнир	№95	Капуста тушеная	200		151	4,3	6,5	18,8		
	напиток	№202	Кисель	200		119	0,0	0,0	10		
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		63,36	2,43	0,36	12,6		
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60		143,85	3,92	0,77	30,31		
Полдник	муч.кул.изд.	№180	Сосиски в тесте	100		239	9,2	11,3	24,6		
	напиток	№183	Молоко кипяченое	200		116	5,8	6,5	9,0		
	фрукты		Апельсин	1 шт.		94	1,8	0,2	23,6		
Ужин	2 блюдо	№63	Гуляш из говядины	50/50		187	13,7	13,4	2,8		
	гарнир	№137	Макароны отварные	200/7		262	7,3	5,6	44,5		
	напиток	№185	Чай с молоком и сахаром	200		81	1,5	1,6	15,8		
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	120		126,72	4,86	0,72	25,2		
Ужин 2	муч.кул.изд.		Печенье	50		208,5	3,8	4,9	37,2		
	напиток	№182	Ряженка	200		140	5,5	5,6	16,4		

Директор ГБОУ "Тетюшская кадетская школа-интернат"

Нуруллин В.Р.

