

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Нармонская средняя общеобразовательная школа»  
Тетюшского муниципального района Республики Татарстан

Принята на заседании  
Педагогического совета  
Протокол №1  
от «20» августа 2025г.

«Согласовано»

Заместитель директор  
по ВР МБОУ «Нармонская  
СОШ» ТМР РТ

\_\_\_\_\_/Бердникова Н.В./

«20» августа 2025г.

«Утверждаю»

Директор МБОУ  
«Нармонская СОШ» ТМР РТ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 3BAPB32CB553597604A7250FD6D6F2A90

Владелец: Садыкова Т.Г. / Приказ № 88 от «25» августа 2025г.

Действителен с 06.03.2025 до 30.05.2026

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА  
«ЮНАРМЕЕЦ»**

**Направленность:** физкультурно-спортивная

**Возраст обучающихся:** 8-18 лет

**Срок реализации:** 1 год

## **Пояснительная записка**

Воспитание патриотизма, любви к Родине это одна из важнейших задач современного общества. Каждый гражданин должен уметь и быть готовым защитить свою Родину. Для этого необходима подготовка подростков к армейской службе в ВС России, ознакомление с основами обороны Российского государства, воспитание школьников в духе гордости за свою страну. Познание основ военной службы рассматривается как комплексное средство воспитания учащихся, их всестороннего развития, укрепления здоровья, развития познавательной активности, овладения основ безопасности жизнедеятельности в кризисных ситуациях.

### ***Нормативно-правовое обеспечение программы***

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 2, ст. 15, ст.16, ст.17, ст.75, ст. 79);
2. Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года, утвержденная Распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 г. №678-р;
3. Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ № 09-3242 от 18.11.2015 года;
4. СП 2.4.3648-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи;
5. Федеральный проект «Успех каждого ребенка» в рамках Национального проекта «Образование», утвержденного Протоколом заседания президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам от 3.09.2018 №10
6. Приказ Минпроса России от 3.09.2019 №467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей»
7. Приказ Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. № 629 “Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам”
8. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 23.08.2017 №816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»
9. Письмо Минобрнауки России от 29.03.2016 №ВК-641/09 «О направлении методических рекомендаций по реализации адаптированных дополнительных общеобразовательных программ, способствующих социально-психологической реабилитации, профессиональному самоопределению детей с ограниченными возможностями здоровья, включая детей-инвалидов, с учетом их особых образовательных потребностей)»
10. Методические рекомендации по проектированию и реализации дополнительных общеобразовательных программ (в том числе адаптированных). / Сост. Ю.Ю.Владимирова, Э.Г.Демина - Казань: РЦВР, 2021
11. Устав образовательной организации
12. План мероприятий по реализации Концепции сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период до 2030 года и дальнейшую перспективу, утвержденный распоряжением Правительства Российской Федерации от 7 декабря 2024 г. № 3610-р.

Программа «Юнармеец» составлена с учетом основных направлений развития военно-патриотического воспитания в системе образования, государственной программы «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2021-2025 годы», а также в

соответствии с созданием регионального детского – юношеского военно-патриотического общественного движения «Юнармия» в Республике Татарстан и призвана способствовать решению задач:

- сохранение исторической преемственности поколений, развитие национальной культуры, воспитание бережного отношения к историческому и культурному наследию России;
- разностороннее развитие личности подростков, формирование их творческих способностей; создание условий для самореализации личности; воспитание целостного мировоззрения окружающего мира;
- участие в подготовке и проведении мероприятий по увековечиванию памяти защитников Отечества;
- формирование основ культуры здоровья;
- формирование трудовой мотивации;
- формирование социальной и коммуникативной компетентности школьников.

Программа «Юнармеец» предусматривает получение обучающимися знаний об обороне государства, составе, структуре и задачах, решаемых Вооруженными Силами Российской Федерации, традициях русской армии в различные временные эпохи, положениях Конституции и Законах Российской Федерации по вопросам воинской обязанности граждан и ответственности за их нарушение, овладение элементами военной и медико – санитарной подготовки, получение физической закалки, овладение основами туристской подготовки, приобретение навыков по гражданской обороне.

В основу содержания обучения по программе «Юнармеец» учебно-методический материал о создании РДЮВП общественного движения «Юнармия» в Республике Татарстан и Положение о юнармейском отряде.

Программа разработана с учётом следующих нормативных документов и рекомендаций:

1. Федерального закона от 29.12.2012 г № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Концепции развития дополнительного образования детей в РФ (Распоряжение Правительства Российской Федерации от 04.09.2014г. № 1726-р);
3. Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2018 № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года»;
4. Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», М., 29.08. 2013;
5. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы / (СанПиН 2.4.4.3172 – 14) М, 20.08.2014;
5. Методических рекомендаций по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы) (Письмо Министерство образования и науки России № 09-3242 от 18.11.2015 г.);
6. Стратегия развития воспитания в РФ на период до 2025 года (распоряжение Правительства РФ от 29 мая 2015 г. № 996-р); 6. Распоряжение Правительства РФ от 23.01.2021 № 122-р «Об утверждении плана основных мероприятий, проводимых в рамках Десятилетия детства, на период до 2027 года»;
7. Паспорт федерального проекта «Успех каждого ребенка» (утвержден на заседании проектного комитета по национальному проекту "Образование" 07 декабря 2018 г., протокол № 3).

**Цель программы:** воспитание чувства патриотизма, формирование у подростков верности Родине, готовности к служению Отечеству и его вооруженной защите.

#### **Задачи:**

- участие в реализации государственной политики в области военно-патриотического и гражданского воспитания детей и подростков;
- формирование социально-значимых качеств, умений и навыков, связанных со службой в вооруженных силах;

- формирование положительной мотивации к здоровому образу жизни, укреплению здоровья и повышению устойчивости организма к воздействию неблагоприятных факторов внешней среды;

- создание в коллективе атмосферы дружбы и взаимовыручки при проведении туристских походов, соревнований, смотров, конкурсов;

- воспитание психической устойчивости, уверенности в своих силах, целеустремленности, самообладания, дисциплинированности и коллективизма.

Программа «Юнармеец» ориентирована на обучающихся 11-17 лет с привлечением допризывной молодежи и рассчитана на 1 год обучения. Набор обучающихся в объединение осуществляется без предварительной подготовки на добровольной основе. Наполняемость учебной группы 10 человек.

**Режим занятий 3 раза в неделю по 2 часа (210 часов в год).**

#### **Реализация программы осуществляется по следующим направлениям:**

- История Юнармейского движения;
- Структура военно-патриотического общественного движения «Юнармия»;
- Храним историю страны (образовательные мероприятия);
- Подготовка к участию в Республиканской юнармейской военно-спортивной игре «Победа»;
- Подготовка к участию в Республиканской телевизионной военно-спортивной игры «Вперёд юнармейцы!»;
- Волонтерская деятельность;
- Поисковая и военно-мемориальная деятельность;
- Участие в праздниках, воинских ритуалах, патриотических акциях;
- Медиапроекты и информационное сопровождение деятельности движения;
- Сильные, ловкие, смелые (повышение уровня военно-прикладной подготовки и здоровья юнармейцев, военно-спортивные мероприятия).

Содержание программы строится параллельно со школьным курсом ОБЖ. Эта параллель позволит значительно углубить знания по изучаемым школьным дисциплинам, так как в школьной программе уделяется слишком мало времени на их изучение. Таким образом, в рамках программы предусматривается проведение экскурсий, походов, подготовка, проведение и участие в массовых мероприятиях. Для походов, экскурсий, тренировочных занятий на местности используются выходные дни и каникулярное время.

Обучение по программе будет осуществляться как через традиционные, так и не традиционные формы занятий: лекции, экскурсии, беседы, походы, экскурсии в воинскую часть, музей, поисковые экспедиции, полевые занятия, интеллектуальные игры, исследовательские работы, встречи с ветеранами Великой Отечественной войны и войн современности, социально-значимые акции, выступления агитбригады, КВНы, викторины.

#### **Методы работы рассчитаны как на индивидуальный подход, так и на групповой:**

- частично-поисковый метод (реализация через решение творческих задач);
- алгоритмический метод (обучение по схемам ориентировочной деятельности);
- наглядный метод (использование в процессе обучения ТСО, наглядной агитационной литературы);
- творческий метод (решение задач практической и теоретической направленности, учебных ситуаций, тренингов, участие в интеллектуальных и творческих играх и т.д.).

#### **Программа базируется на следующих принципах:**

- принцип гуманизации (формирование нравственности и духовности на основе общекультурных и национальных патриотических традиций);
- принцип гуманизации (обеспечение приоритета общечеловеческих ценностей, личностного и индивидуального подхода);

- принцип демократизации (реализация педагогики сотрудничества, самоорганизации и самоопределение в выборе вариантов обучения);
- принцип развивающего военно-патриотического воспитания (Целеполагание, планирование, реализация, рефлексия, постановка новых целей);
- принцип осознания (осознание своего места и психического состояния, возникающего из особенностей профессиональной и военной подготовки);
- принцип соблюдения армейской субординации;
- принцип экологического подхода к воспитанию (целостное видение мира, видение себя и своей человеческой функции во взаимоотношении с обществом, государством, армией);
- принцип добровольности (добровольное зачисление в объединение);
- принцип взаимоуважения.

#### **Для реализации программы необходимо наличие:**

- оборудованного наглядными пособиями по ГО кабинета для теоретических занятий;
- импровизированной полосы препятствий для проведения тренировочных занятий;
- спортивной площадки;
- спортивного зала;
- туристского снаряжения для походов и экспедиций;
- видео- и фото аппаратуры;
- методической и справочной литературы, мультимедийных пособий.

#### **Оценка результатов образовательной деятельности в ходе реализации программы осуществляется:**

- по итогам выступления на соревнованиях различного уровня;
- по качеству подготовленных выступлений, докладов, сообщений;
- по количеству и качеству участия в походах;
- по итогам анкетирования, тестирования, решения ситуативных задач (в том числе и практических);
- по степени овладения учебным материалом;
- по итоговой сдаче нормативов.

#### **Ожидаемые результаты:**

- знание истории России, истории и структуры Вооруженных Сил РФ;
- понимание значений: патриотизм, любовь к Родине, защита Отечества;
- формирование устойчивого интереса к изучению военного дела;
- умение самостоятельно оценивать конкретные ситуации и принимать решение;
- знание военной техники и вооружения Российской Армии;
- знание материальной части АК-74, его разборку и сборку, разряжение и снаряжение магазина к АК-74;
- развитие потребности в непрерывном самообразовании и физическом совершенствовании организма;
- осознанное самоопределение в выборе профессии;
- приобретение практических навыков выживания в природной среде;
- формирование устойчивого интереса к изучению военного дела;
- формирование толерантности, культуры общения, как гарантии гражданского и национального самосознания.

#### **Формы и способы проверки ожидаемого результата:**

Наблюдения педагога, опрос устный и письменный, анализ продуктов деятельности, тестирование на выявление уровня знаний, сдача нормативов, участие в соревнованиях.

#### **Формы подведения итогов реализации образовательной программы:**

Программа предполагает входную, промежуточную и итоговую аттестацию обучающихся. Входной контроль осуществляется в сентябре месяце и направлен на диагностику начального уровня знаний у обучающихся. Промежуточный контроль осуществляется в январе и позволяет выявлять уровень освоения разделов и тем образовательной программы по итогам тестирования, и итоговым результатам участия в этапах игры «Зарница». Итоговый контроль осуществляется в мае и направлен на выявление уровня освоения программы за год.

#### **Способы фиксации результата образовательной программы:**

Портфолио обучающегося, которое включает в себя: результаты тестирования и анкетирования, творческие и исследовательские работы, подборку материалов по темам образовательной программы, выполненную обучающимся самостоятельно, результаты участия в соревнованиях, походах, экспедициях (грамоты, дипломы, благодарственные письма, сертификаты, свидетельства).

### **УЧЕБНЫЙ ПЛАН 1 ГОДА ОБУЧЕНИЯ**

<b>№</b>	<b>Наименование разделов и тем</b>	<b>Общее количество часов</b>	<b>Теория</b>	<b>Практика</b>
1.	Вводное занятие	1	1	-
2.	История Юнармейского движения	6	4	2
3.	Структура военно-патриотического общественного движения «Юнармия»	6	4	2
4.	Храним историю страны (образовательные мероприятия)	6	3	3
5.	Правила поведения юнармейца	4	2	2
6.	Подготовка к участию в Республиканской юнармейской военно-спортивной игре «Зарница»	18	6	12
7.	Подготовка к участию в Республиканской военно-спортивной игры «Вперёд юнармейцы!»	6	2	4
8.	Волонтерская деятельность	4	1	3
9.	Поисковая и военно-мемориальная деятельность	3	1	2
10.	Участие в праздниках, воинских ритуалах, патриотических акциях. Медиапроекты и информационное сопровождение деятельности движения	13	4	9
11.	Итоговое занятие	1	-	1
	<b>ИТОГО</b>	<b>68</b>	<b>28</b>	<b>40</b>

### **СОДЕРЖАНИЕ ПЕРВОГО ГОДА ОБУЧЕНИЯ**

#### **1. Организационное занятие.**

Знакомство с обучающимися, записавшимися в объединение. Беседа о значении военно-патриотического воспитания. Требования к правилам и дисциплине ВПО. Техника безопасности. Правила пользования инвентарем. Правила организации рабочего места. Форма одежды. Расписание занятий.

#### **2. История Юнармейского движения.**

История создания юнармейского движения Николаем II. Военно-патриотическое воспитание в предвоенные и военные годы. Патриотическое воспитание в современной России. Система патриотического воспитания в современной России. ДОСААФ. Скаутское движение. Военно-патриотическое и военно-спортивное движение. Поисковое движение. Военно-патриотические клубы при РПЦ.

### **3. Структура военно-патриотического общественного движения «Юнармия».**

Учредители. Задачи государственной программы «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2021-2025 годы». Цели и задачи Юнармейского движения. Участники Юнармейского движения. Структурная схема взаимодействия. Структура Юнармейского движения.

### **4. Храним историю страны (образовательные мероприятия).**

Участие Юнармейцев во Всероссийском географическом диктанте. Проведение туристических походов и экскурсий по изучению родного края. Лекция «Служба в Вооруженных силах Российской Федерации в современных условиях». Проведение военно-профессиональной ориентации с юнармейцами выпускных классов по поступлению в военные профессиональные образовательные организации Министерства Обороны Российской Федерации. Организация встреч с ветеранами войны и военной службы районов на призывном пункте Военного комиссариата Тетюшского района Республики Татарстан. Оказание помощи в организации и проведении учебных сборов с юнармейцами предвыпускных классов с выездом в полевые лагеря и стрельбой из стрелкового оружия. Посещение Сборного пункта Республики Татарстан юнармейскими отрядами муниципальных районов во время весеннего (осеннего) призыва граждан на военную службу, показное занятие «О порядке призыва граждан в Вооруженные силы РФ». Участие в республиканских соревнованиях по стрельбе из малокалиберной винтовки, посвященные Герою Советского Союза Б.Г. Кузнецову. Участие в Всероссийских юнармейских конкурсах творческих работ по патриотическим темам, приуроченных к важным историческим датам. В рамках праздничных мероприятий, посвященных дням воинской славы и памятным датам России, проводятся творческие конкурсы (рисунков, эссе, песен) и викторины среди юнармейских отрядов. Проведение конкурса «Лучший юнармеец – 2019». Проведение лекториев российского военно-исторического общества «исторические субботы» для юнармейцев. Участие юнармейцев в лекториях, посвященных истории России. Проведение интеллектуальных военно-исторических викторин, «Уроков мужества», конференций-вебинаров, посвященных Дням воинской славы и подвигам героев Отечества. Проведение интерактивных занятий, дискуссий, литературных чтений в юнармейских отрядах о героях, совершивших подвиги на благо Родины, просмотр тематических фильмов и презентаций.

### **5. Правила поведения юнармейца**

Правила вежливости. Правила поведения в помещении. Правила поведения на улице. Правила поведения в общественных местах. Правила при разговоре. Правила поведения в поезде. Правила поведения дома. Правила поведения в гостях. Правила поведения в спортивном зале. Правила личной и общественной гигиены. Кодекс чести юнармейца. Порядок проведения торжественной клятвы юнармейца.

### **6. Подготовка к участию в Республиканской юнармейской военно-спортивной игре «Зарница».**

Исторические события Российской Федерации. Родной край, его обычаи и традиции. «Строевой смотр». Форма одежды. Действия в составе отделения на месте. Действия в составе отделения в движении. Одиночная строевая подготовка. Общее контрольное упражнение на единой полосе препятствий. Соревнование «Огневой рубеж». Неполная разборка-сборка автомата АК-74. Снаряжение магазина к автомату АК-74. Тактическая игра на местности «Дорога победителей» (марш в пешем порядке по маршруту (легенде) в район сосредоточения).

### **7. Подготовка к участию в Республиканской телевизионной военно-спортивной игры «Вперёд юнармейцы!»**

Физическая подготовка: (бег 100 м, подтягивание на перекладине, метание гранат на дальность и др.) Огневая подготовка: (неполная разборка-сборка АК, снаряжение магазина АК, выполнение стрельб, метание гранат на точность). Строевая подготовка. Тактическая полоса препятствий. Общевоинсковая полоса препятствий с выполнением: стрельб из пневматического оружия, метанием гранаты; штурм здания; показательные выступления (рукопашный бой в составе подразделения и индивидуально). Определение маршрута движения условного противника по следам. Азбука Морзе и военной топографии. Преодоление минного поля. Определение замаскированного противника на пересеченной местности. Подъем по штурмовой лестнице. Пожарная эстафета. Поисково-спасательные работы в техногенной и природной среде; поисково-спасательные работы на местности с использованием топографических и спортивных карт, а также GPS навигатора. Преодоление дистанции по пересечённой местности с переноской необходимого снаряжения для выживания в природной среде. Сдача норм ГТО согласно государственным требованиям к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

#### **8. Волонтерская деятельность.**

Акция «Бюро добрых дел». Оказание помощи участникам и ветеранам боевых действий и Вооруженных Сил и их семьям. Шефство над ветеранами войны. Вахта памяти. Приведение в порядок силами детей памятников воинам-защитникам. Походы по местам боевой славы. Создание истории и летописи войны по воспоминаниям ветеранов.

#### **9. Поисковая и военно-мемориальная деятельность.**

Деятельность юнармейских «Постов №1». Уход за воинскими мемориалами и памятниками защитникам Отечества.

#### **10. Участие в праздниках, воинских ритуалах, патриотических акциях. Медиапроекты и информационное сопровождение деятельности движения.**

Соревнования по военно-прикладным видам спорта «Гонка Героев!». Митинги, посвященные празднику Победы. Всероссийская акция «Бессмертный полк», «Георгиевская ленточка», «Поздравь ветерана». Молодежно-патриотическая акция «День призывника». Акция «Голубь мира», посвященная Дню воинской Славы. Участие юнармейцев в праздничных мероприятиях в рамках праздника «День рождения Российского движения школьников». День народного единства. Конкурс военного плаката «Родная армия». Фотоконкурс «Армия России. Фотовзгляд-2024».

#### **11. Итоговое занятие.**

Подведение итогов года. Награждение грамотами за успешное окончание учебного года.

### **Методическое обеспечение программы**

Формы занятий по каждой теме отражены в содержании программы (практические упражнения, тесты, тренировки).

Для осуществления образовательного процесса необходим следующий дидактический материал: наглядные пособия по темам, раздаточный материал для самостоятельной работы обучающихся, учебные занятия для индивидуальной и групповой работы, тесты и др.

Техническое оснащение занятий: компьютер, мультимедиа аппаратура, пневматическое оружие, противогазы, ватно-марлевые повязки, макет автомата, велосипед, снаряжение, необходимое для ТПТ.

### **Результаты реализации программы**

Итогом реализации программы является готовность юнармейцев к участию в городских и областных военно-спортивных играх, соревнованиях. Деятельность в рамках реализации программы предполагает снижение количества правонарушений среди подростков, позволяет



детям с девиантным поведением избавиться от комплексов собственной ненужности. Занятия в объединении не только учат ребят любить и уважать свою малую родину и свою страну, но также уважать друг друга, быть готовыми прийти на помощь другу и незнакомому человеку в трудную минуту.


К концу обучения создается действенный юнармейский коллектив, сплоченных общей целью и готовых к выполнению задач военной игры.

Психологическая и волевая подготовка младшего юнармейца – будущего защитника Родины к неизбежной службе в рядах военных сил России, позволяет сформировать активную жизненную позицию подростков.

### **Использованная литература**

1. Героико-патриотическое воспитание в школе: детские объединения, музеи, клубы, кружки, поисковая деятельность/ Т. А.Орешкина- Волгоград: «Учитель», 2007.
2. Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016 – 2020 годы».
3. Патриотическое воспитание: система работы, планирование, конспекты уроков, разработки занятий / И. А.Пашкович- Волгоград: Учитель, 2006.
4. Основы безопасности жизнедеятельности. Предметная линия учебников под редакцией .
5. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 кл.: учебник для общеобразоват.учреждений/ В.Н.Латчук, В.В.Марков, С.К.Миронов, С.Н.Вангородский-М.: Дрофа,2004.
6. Основная документация для начальников Местных штабов ВВПОД «Юнармия» РТ, Казань, 2016.
7. Учебно-методический материал о создании РДЮВП общественного движения «Юнармия» в Республике Татарстан, Казань, 2016.
8. План основных мероприятий детско-юношеского военно-патриотического движения «Юнармия» Тетюшского муниципального района Республика Татарстан на 2017 год.
9. Интернет – ресурсы:  
<https://infourok.ru/rabochaya-programma-voennopatrioticheskogo-kluba-yunarmeec-2713130.html>
10. <https://nsportal.ru/blog/obshcheobrazovatel'naya-tematika/all/2014/12/19/patrioticheskoe-vospitanie-aktualnost-tseli>
11. <http://www.uchportfolio.ru/articles/read/943>

Лист согласования к документу № 2 от 22.09.2025  
Инициатор согласования: Садыкова Т.Г. Директор  
Согласование инициировано: 22.09.2025 19:59

Лист согласования			Тип согласования: <b>последовательное</b>	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Садыкова Т.Г.		 Подписано 22.09.2025 - 19:59	-