

Утверждено:

Директор школы

Е.А. Сидорова

21 сентября 2025 года

ПЛАН  
Физкультурно-оздоровительной и  
спортивно-массовой работы в МБОУ  
«Трёхозёрская СОШ»  
на 2025-2026 учебный год

**Цель работы школьного спортивного клуба** — популяризация здорового образа жизни среди школьников, развитие их физических качеств и спортивных достижений, а также организация и проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий.

**Задачи:**

(ШСК):

1. Популяризация здорового образа жизни среди школьников.
2. Развитие физических качеств и спортивных достижений учащихся.
3. Организация и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий (например, утренняя зарядка, спортивные кружки, спортивные часы).
4. Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий (например, спортивные соревнования, спартакиады, эстафеты).
5. Привлечение школьников к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
6. Выявление талантливых спортсменов и создание условий для их развития.
7. Взаимодействие с другими спортивными организациями и учреждениями для обмена опытом и проведения совместных мероприятий.
8. Пропаганда ценностей здорового образа жизни через различные формы работы (лекции, беседы, информационные стенды).
9. Формирование у школьников мотивации к сохранению и укреплению здоровья.
10. Создание условий для занятий спортом с учётом возрастных и физических особенностей школьников.

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
<b>Организационная деятельность</b>			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2025 г.	Руководитель ШСК
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО и ШСК	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, фотоматериалы.	сентябрь	Руководитель ШСК

Планирование и организация деятельности ШСК	<ul style="list-style-type: none"> <li>- составление и утверждение планов работы ШСК на 2025-2026 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий);</li> <li>- составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);</li> </ul>	Август-сентябрь 2025г	Руководитель ШСК
<b>Методическая деятельность</b>			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	<ul style="list-style-type: none"> <li>- анализ имеющихся программ дополнительного образования; - выявление круга интересов учащихся ОУ;</li> </ul>	В течение года	Руководитель ШСК
Участие в конкурсах разного уровня - муниципального, республиканских, федеральных	<ul style="list-style-type: none"> <li>- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности;</li> <li>- подготовка к соревнованиям, состязаниям;</li> <li>- непосредственное участие в соревнованиях;</li> <li>- подведение итогов.</li> </ul>	В течение учебного года по плану и годовому плану ОО	Руководитель ШСК
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	<ul style="list-style-type: none"> <li>- выбор темы смотра;</li> <li>подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов;</li> <li>- проведение выставки эмблем;</li> <li>- анализ проведения.</li> </ul>	Октябрь – май 2025-2026	Руководитель ШСК
Связь со школами района	<ul style="list-style-type: none"> <li>- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно - спортивной направленности;</li> <li>- проведение совместных мероприятий.</li> </ul>	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	в течение учебного года	Зам. директора по ВР

Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- подготовка спортивно- массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки);</li> <li>- обеспечение участия учащихся в спортивно- массовых мероприятиях;</li> <li>- проведения мероприятия;</li> <li>- анализ мероприятия.</li> </ul>	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формирование списков</li> <li>- издание приказа по сдаче норм ГТО</li> <li>- регистрация на сайте ГТО</li> </ul>	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО	<ul style="list-style-type: none"> <li>- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК</li> <li>«Готов к труду и обороне» (ГТО)</li> </ul>	В течение учебного года	Руководитель ШСК.

Руководитель Школьного спортивного клуба «Атлант»

Бердников В.В

