

Согласовано

Директор



Наименование учреждения

Наименование района

Ф.И.О.

Хасанова РТ

Утверждают:

Председатель СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.



МЕНЮ
Понедельник (неделя 1)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		1-4 классы	Белки	Жиры	
Салат из свежих огурцов	60		1,16	6,05	5,8
Каша гречневая рассыпчатая	150		6,9	7,6	33,6
Котлета домашняя мясная с соусом	70/30		8	5,98	7,94
Хлеб пшеничный	30		2,6	0,81	14,4
Хлеб ржано-пшеничный	20		1,32	0,22	8,2
Чай с сахаром	190/10		0,2	0,05	10
Цена завтрака / Итого за завтрак	77,76		20,18	20,71	79,94
					586,26

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		5-11 классы	Белки	Жиры	
Салат из свежих огурцов	100		1,62	8	10,75
Каша гречневая рассыпчатая	180		8,3	9,4	40,5
Котлета домашняя мясная с соусом	70/30		8	5,98	7,94
Хлеб пшеничный	30		2,6	0,49	14,4
Хлеб ржано-пшеничный	20		1,32	0,22	8,2
Чай с сахаром	190/10		0,2	0,05	10
Цена завтрака / Итого за завтрак	88,60		22,04	24,14	91,79
Родительская плата (за минусом субсидии 10,70 рублей)	77,90				

МЕНЮ за счёт бюджетных средств 10,70

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	50	1,75	7,55	16,62	141,43
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3

Технолог-калькулятор:

Старший повар: Рада Гибдуллина



Согласовано
Директор
Григорьев А. А.
Наименование учреждения
Среднепечерская
школа № 1
Наименование района
Холмогорский
Ф.И.О.
Федорова Елена Романовна
1605002622
Ф.И.О.
Федорова Елена Романовна
1605002622



Утверждаю:
Председатель СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.

МЕНЮ
Понедельник (неделя 1)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
		1-4 классы	Белки	Жиры		
Салат из белокочанной капусты	60		1,16	6,05	5,8	82,29
Каша гречневая рассыпчатая	150		6,9	7,6	33,6	230,3
Котлета домашняя мясная с соусом	70/30		8	5,98	7,94	117,58
Хлеб пшеничный	30		2,6	0,81	14,4	74,73
Хлеб ржано-пшеничный	20		1,32	0,22	8,2	40,06
Чай с сахаром	190/10		0,2	0,05	10	41,3
Цена завтрака / Итого за завтрак	77,76		20,18	20,71	79,94	586,26

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
		5-11 классы	Белки	Жиры		
Салат из белокочанной капусты	100		1,62	8	10,75	121,48
Каша гречневая рассыпчатая	180		8,3	9,4	40,5	279,6
Котлета домашняя мясная с соусом	70/30		8	5,98	7,94	117,58
Хлеб пшеничный	30		2,6	0,49	14,4	74,73
Хлеб ржано-пшеничный	20		1,32	0,22	8,2	40,06
Чай с сахаром	190/10		0,2	0,05	10	41,3
Цена завтрака / Итого за завтрак	88,60		22,04	24,14	91,79	674,75
Родительская плата (за минусом субсидии 10,70 рублей)	77,90					

МЕНЮ за счёт бюджетных средств 10,70

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	50	1,75	7,55	16,62	141,43
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3

Технолог-калькулятор:

Старший повар: Григорьев Елена Романовна



Согласовано
Директором
Городской бюджетной общеобразовательной школы № 1
имени Героя Советского Союза А. С. Турина
Назначение учреждения
Наименование района
Средняя общеобразовательная школа № 1
ФИО.

МЕНЮ
Вторник (неделя 1)



Утверждаю:
Председатель СПСПК "Эдем"
Турнина А. А.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		1-4 классы	Белки	Жиры	
Плоды иди ягоды свежие (яблоко)	100		0,4	0,4	9,8
Макаронные изделия отварные с маслом	150		5,47	6,37	34,34
Фрикассе из куриных грудок	45/45		8,78	11,55	3,65
Хлеб пшеничный	30		2,6	0,81	14,4
Хлеб ржано-пшеничный	20		1,32	0,22	8,2
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5		0,04	0,005	10,1
Цена завтрака / Итого за завтрак	77,76		18,61	19,355	80,49
					572,73

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		5-11 классы	Белки	Жиры	
Плоды иди ягоды свежие (яблоко)	100		0,4	0,4	9,8
Макаронные изделия отварные с маслом	180		6,8	8	45,4
Фрикассе из куриных грудок	45/45		8,78	11,55	3,65
Хлеб пшеничный	40		3,28	1,08	19,2
Хлеб ржано-пшеничный	20		2,09	0,85	8,2
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5		0,04	0,005	10,1
Цена завтрака / Итого за завтрак	88,60		21,39	21,885	96,35
Родительская плата (за минусом субсидии 10,70 рублей)	77,90				

МЕНЮ за счёт бюджетных средств 10,70

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	50	1,75	7,55	16,62	141,43
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3

Технолог-калькулятор:

Старший повар: Турина А. Гаджиева

Согласовано:

Директор



Утверждаю:
Председатель СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.



МЕНЮ
Среда (пределя 1)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		1-4 классы	Белки	Жиры	
Винегрет овощной	60	0,86	6,1	5,84	81,8
Плов из куриных грудок с рисом	160/30	14,44	12,6	38,9	326,76
Хлеб пшеничный	40	3,28	1,08	19,2	99,64
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40,06
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10	0,24	0,09	11	45,77
Цена завтрака / Итого за завтрак	77,76	20,14	20,09	83,14	594,03

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		5-11 классы	Белки	Жиры	
Винегрет овощной	100	1,45	7,7	9,78	114,22
Плов из куриных грудок с рисом	180/40	16,72	14,58	45	378,1
Хлеб пшеничный	40	3,28	1,08	19,2	99,64
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40,06
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10	0,24	0,09	11	45,77
Цена завтрака / Итого за завтрак	88,60	23,01	23,67	93,18	677,79
Родительская плата (за минусом субсидии 10,70 рублей)	77,90				

МЕНЮ за счёт бюджетных средств 10,70

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	50	1,75	7,55	16,62	141,43
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3

Технолог-калькулятор:

Старший повар: *Турнина А. А.*

Согласовано:

Утверждаю:
Председатель СПОСПК "Эдем"
Турнина А. А.

МЕНЮ

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Сыр	10	2,7	1,68		25,92
Каша вязкая молочная гречневая с маслом	200/5/10	7,4	10,39	30,1	243,51
Сосиска в тесте	90	7,1	6,8	25,6	192
Хлеб пшеничный	30	2,6	0,81	14,4	74,73
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3
Цена завтрака / Итого за завтрак	77,76	20	19,73	80,1	577,46

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	5-11 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Сыр	10	2,7	1,68		25,92
Каша вязкая молочная гречневая с маслом	230/5/10	9,97	12,8	41	319,08
Сосиска в тесте	90	7,1	6,8	25,6	192
Хлеб пшеничный	30	2,6	0,81	14,4	74,73
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3
Цена завтрака / Итого за завтрак	88,60	22,57	22,14	91	653,03
Родительская плата (за минусом субсидии 10,70 рублей)	77,90				

МЕНЮ за счёт бюджетных средств 10,70

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	50	1,75	7,55	16,62	141,43
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3

Технолого-калькулятор:

Старший повар: Тимур Гибадутдинов



МЕНЮ
Пятница (неделя 1)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		1-4 классы	Белки	Жиры	
Плоды или ягоды свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47
Картофельное пюре	150	3,8	6,5	34,8	212,9
Котлета из птицы (курицы), запеченная с соусом	70/30	12,1	12,26	7,82	190,02
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,81	9,4	54,89
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40,06
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,04	0,005	10,1	40,7
Цена завтрака / Итого за завтрак	77,76	20,16	20,195	80,12	585,57

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		5-11 классы	Белки	Жиры	
Плоды или ягоды свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47
Картофельное пюре	180	6,34	7,96	45,8	280,2
Котлета из птицы (курицы), запеченная с соусом	70/30	12,1	12,26	7,82	190,02
Хлеб пшеничный	40	3,28	1,08	18,2	99,64
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40,06
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,04	0,005	10,1	40,7
Цена завтрака / Итого за завтрак	88,60	23,48	21,925	99,92	697,62
Родительская плата (за минусом субсидии 10,70 рублей)	77,90				

МЕНЮ за счёт бюджетных средств 10,70

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	50	1,75	7,55	16,62	141,43
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3

Технолог-калькулятор:

Старший повар: Турнина А. А.



МЕНЮ
Суббота (неделя 1)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		1-4 классы	Белки	Жиры	
Кондитерское изделие	30		1,8	6,6	16,8
Макаронные изделия отварные с маслом	150		5,47	6,37	34,34
Гуляш из говядины с соусом	45/45		9,19	5,9	3,44
Хлеб пшеничный	20		1,64	0,54	9,6
Хлеб ржано-пшеничный	20		1,32	0,22	8,2
Чай с сахаром и урюком	180/10/7		0,43	0,09	14,4
Цена завтрака / Итого за завтрак	77,76		19,85	19,72	86,78
					603,97

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		5-11 классы	Белки	Жиры	
Кондитерское изделие	30		1,8	6,6	16,8
Макаронные изделия отварные с маслом	180		6,8	8	45,4
Гуляш из говядины с соусом	45/45		9,19	5,9	3,44
Хлеб пшеничный	40		3,28	1,08	12,2
Хлеб ржано-пшеничный	20		1,32	0,22	8,2
Чай с сахаром и урюком	180/10/7		0,43	0,09	14,4
Цена завтрака / Итого за завтрак	88,60		22,82	21,89	100,44
Родительская плата (за минусом субсидии 10,70 рублей)	77,90				

МЕНЮ за счёт бюджетных средств 10,70

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	50	1,75	7,55	16,62	141,43
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3

Технолог-калькулятор:

Старший повар: *Фадеев Геннадий Иванович*



Согласовано
Директор

*Баукстемановой Елена
Городской район РТ
Балансование учреждения
Балансование района
В. Яблочкова*

Ф.И.О.



Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.

МЕНЮ

Понедельник (пределя 2)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
		1-4 классы	Белки	Жиры		
Плоды или ягоды свежие (яблоко)	100		0,4	0,4	9,8	47
Каша вязкая молочная рисовая с маслом	200/5/10		5,9	8,9	29	219,7
Ватрушка с творогом	70		9,99	8,69	21,1	202,57
Хлеб пшеничный	20		1,64	0,54	9,6	49,82
Хлеб ржано-пшеничный	20		1,32	0,22	8,2	40,06
Чай с сахаром	190/10		0,2	0,05	10	41,3
Цена завтрака / Итого за завтрак	77,76		19,45	18,8	87,7	600,45

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
		5-11 классы	Белки	Жиры		
Плоды или ягоды свежие (яблоко)	100		0,4	0,4	9,8	47
Каша вязкая молочная рисовая с маслом	230/5/10		6,79	10,23	33,35	252,63
Ватрушка с творогом	70		11,5	10,69	22,1	230,61
Хлеб пшеничный	20		1,64	0,54	9,6	49,82
Хлеб ржано-пшеничный	20		1,32	0,22	8,2	40,06
Чай с сахаром	190/10		0,2	0,05	10	41,3
Цена завтрака / Итого за завтрак	88,60		21,85	22,13	93,05	661,42
Родительская плата (за минусом субсидии 10,70 рублей)	77,90					

МЕНЮ за счёт бюджетных средств 10,70

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	50	1,75	7,55	16,62	141,43
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3

Технолог-калькулятор:

Старший повар: *Лидия Григорьевна*.

Согласовано:



Директор
Среднетихорецкой общеобразовательной школы № 17
Среднетихорецкий район
Ф.И.О.



МЕНЮ
Вторник (неделя 2)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		1-4 классы	Белки	Жиры	
Салат из припущененной моркови	60	0,74	6,05	5,1	77,8
Картофель тушенный	150	2,9	1,1	34,1	155,9
Котлета из птицы (курицы), запеченная с соусом	70/30	12,1	12,26	7,82	190,02
Хлеб пшеничный	30	2,6	0,81	14,4	74,73
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40,06
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,04	0,005	10,1	40,7
Цена завтрака / Итого за завтрак	77,76	19,7	20,445	79,72	579,21

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		5-11 классы	Белки	Жиры	
Салат из припущененной моркови	100	1,17	7,8	10,47	116,76
Картофель тушенный	180	4,24	1,32	40,91	192,48
Котлета из птицы (курицы), запеченная с соусом	70/30	12,1	12,26	7,82	190,02
Хлеб пшеничный	30	2,6	0,81	14,4	74,73
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40,06
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,04	0,005	10,1	40,7
Цена завтрака / Итого за завтрак	88,60	21,47	22,415	91,9	654,75
Родительская плата (за минусом субсидии 10,70 рублей)	77,90				

МЕНЮ за счёт бюджетных средств 10,70

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	50	1,75	7,55	16,62	141,43
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3

Технолог-калькулятор:

Старший повар: Турнина А. А.



МЕНЮ
Вторник (неделя 2)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		1-4 классы	Белки	Жиры	
Салат из моркови	60	0,74	6,05	5,1	77,8
Картофель тушенный	150	2,9	1,1	34,1	155,9
Котлета из птицы (курицы), запеченная с соусом	70/30	12,1	12,26	7,82	190,02
Хлеб пшеничный	30	2,6	0,81	14,4	74,73
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40,06
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,04	0,005	10,1	40,7
Цена завтрака / Итого за завтрак	77,76	19,7	20,445	79,72	579,21

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		5-11 классы	Белки	Жиры	
Салат из моркови	100	1,17	7,8	10,47	116,76
Картофель тушенный	180	4,24	1,32	40,91	192,48
Котлета из птицы (курицы), запеченная с соусом	70/30	12,1	12,26	7,82	190,02
Хлеб пшеничный	30	2,6	0,81	14,4	74,73
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40,06
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,04	0,005	10,1	40,7
Цена завтрака / Итого за завтрак	88,60	21,47	22,415	91,9	654,75
Родительская плата (за минусом субсидии 10,70 рублей)	77,90				

МЕНЮ за счёт бюджетных средств 10,70

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	50	1,75	7,55	16,62	141,43
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3

Технолог-калькулятор:
Старший повар:

Нина Григорьевна Гладышева

Согласовано

Директор



Утверждено:

Председатель СПОСИК "Эдем"

Турнина А. А.



МЕНЮ

Среда (неделя 2)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
		1-4 классы	Белки	Жиры		
Огурцы свежие (порционно)	60		0,8	0,06	1,68	10,46
Макаронные изделия отварные с маслом	150		5,47	6,37	34,34	216,57
Сосиска отварная с соусом	100/20		11,2	13	11	205,8
Хлеб пшеничный	30		0,6	0,81	14,4	74,73
Хлеб ржано-пшеничный	20		1,32	0,22	8,2	40,06
Чай с сахаром и урюком	180/10/7		0,43	0,09	14,4	60,1
Цена завтрака / Итого за завтрак	77,76		19,82	20,55	84,02	607,72

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
		5-11 классы	Белки	Жиры		
Огурцы свежие (порционно)	100		1,33	0,1	2,8	17,42
Макаронные изделия отварные с маслом	180		6,8	8	45,4	280,8
Сосиска отварная с соусом	100/20		11,2	13	11	205,8
Хлеб пшеничный	30		0,6	0,81	14,4	74,73
Хлеб ржано-пшеничный	20		1,32	0,22	8,2	40,06
Чай с сахаром и урюком	180/10/7		0,43	0,09	14,4	60,1
Цена завтрака / Итого за завтрак	88,60		21,68	22,22	96,2	678,91
Родительская плата (за минусом субсидии 10,70 рублей)	77,90					

МЕНЮ за счёт бюджетных средств 10,70

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	50	1,75	7,55	16,62	141,43
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3

Технолог-калькулятор:

Старший повар: Гаэтан Гаджиевна.

Согласовано:	
Директор	1805753894
Справка о продлении срока действия свидетельства на право пользования недрами	
Наименование учреждения	
Ф.И.О.	
Подпись	
1605002612	
Печать	
Печать администрации Краснодарского края	

	<p><u>Наименование учреждения</u></p> <p><u>Управление по г. Краснодару МВД СССР</u></p>
	<p><u>Наименование района</u></p> <p><u>Краснодарский район</u></p>

Утверждаю:
Председатель СПОСПК "Эдем"

Туринина А. А.

МЕНЮ

3ABTPAK

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Плоды или ягоды свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,9	7,6	33,6	230,3
Фрикассе из куриных грудок	45/45	8,78	11,55	3,65	153,67
Хлеб пшеничный	30	2,6	0,81	14,4	74,73
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40,06
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3
Стоимость завтрака / Итого за завтрак	77,76	20,2	20,63	79,65	587,06

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	5-11 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Плоды или ягоды свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,3	9,4	40,5	279,6
Фрикассе из куриных грудок	45/45	8,78	11,55	3,65	153,67
Хлеб пшеничный	40	3,28	1,08	19,2	99,64
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40,06
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3
Цена завтрака / Итого за завтрак	88,60	22,28	22,7	91,35	661,27
Родительская плата (за минусом субсидии 10,70 рублей)	77,90				

МЕНЮ за счёт бюджетных средств 10,70

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	50	1,75	7,55	16,62	141,43
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3

Технолог-калькулятор:

Старший повар: Федор Тимофеевич.

Согласовано:

Директор



Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.



МЕНЮ
Пятница (неделя 2)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		1-4 классы	Белки	Жиры	
Салат из отварной свеклы	60	0,63	6,05	5,27	78,05
Плов из куриных грудок с рисом	160/30	14,44	12,6	38,9	326,76
Хлеб пшеничный	50	4,4	1,35	26	133,75
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,04	0,005	10,1	40,7
Цена завтрака / Итого за завтрак	77,76	19,51	20,005	80,27	579,26

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		5-11 классы	Белки	Жиры	
Салат из отварной свеклы	100	1,44	8,08	9,9	118,08
Плов из куриных грудок с рисом	180/40	16,72	14,58	45	378,1
Хлеб пшеничный	50	4,4	1,35	26	133,75
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,04	0,005	10,1	40,7
Цена завтрака / Итого за завтрак	88,60	22,6	24,015	91	670,63
Родительская плата (за минусом субсидии 10,70 рублей)	77,90				

МЕНЮ за счёт бюджетных средств 10,70

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	50	1,75	7,55	16,62	141,43
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3

Технолог-калькулятор:

Старший повар: Гиддузалина

Согласовано:



Наименование учреждения

Директор ОГУ "Дзержинской СОШ"
Оренбургский район РТ
ФИО: А.А. ТУРНИНА

Наименование района

Ф.И.О.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А.А.

МЕНЮ

Суббота (неделя 2)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		1-4 классы	Белки	Жиры	
Кондитерское изделие	30		1,8	6,6	16,8
Картофельное пюре	150		3,8	6,5	34,8
Тефтели "Рыбацкие" из минтая, запеченные с соусом	70/30		9,6	5	7,2
Хлеб пшеничный	20		1,64	0,54	9,6
Хлеб ржано-пшеничный	20		1,32	0,22	8,2
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10		0,24	0,09	11
Цена завтрака / Итого за завтрак	77,76		18,4	18,95	87,6
					594,55

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		5-11 классы	Белки	Жиры	
Кондитерское изделие	40		2,42	10,9	16,8
Картофельное пюре	180		6,2	5,3	45,5
Тефтели "Рыбацкие" из минтая, запеченные с соусом	70/30		9,6	5	7,2
Хлеб пшеничный	20		1,64	0,54	9,6
Хлеб ржано-пшеничный	20		1,32	0,22	8,2
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10		0,24	0,09	11
Цена завтрака / Итого за завтрак	88,60		21,42	22,05	98,3
Родительская плата (за минусом субсидии 10,70 рублей)	77,90				

МЕНЮ за счёт бюджетных средств 10,70

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	50	1,75	7,55	16,62	141,43
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3

Технолог-калькулятор:

Старший повар: Турнина А.А.