



\* **Косметика**  
Вред или польза

Работу выполнила  
Ученица 9 «А» класса  
Халитова Дина

# \* Введение

- \* В современном обществе косметика стала занимать важное место в жизни людей. Косметика - это неотъемлемая часть, как женщин, так и мужчин. Ухаживать за кожей стало не только полезно, но и модно. Если раньше косметика нужна была только для того, что бы быть красивыми, то сейчас косметикой можно излечить многие косметологические проблемы. Все представительницы женского рода, хотят быть не только со здоровой кожей, но еще и с шикарным макияжем.
- \* Косметика - учение о средствах и методах улучшения внешности человека. Косметикой также называют средства и способы ухода за кожей, волосами и ногтями, также ротовой полостью, применяемые с целью улучшения внешности человека, а также вещества, применяемые для придания свежести и красоты лицу и телу.
- \* Сейчас у меня и моих одноклассниц повышенный интерес к использованию косметики. В магазинах огромный ассортимент, у многих косметички больше школьного рюкзака. Мы хотим быть красивыми, привлекательными.
- \* Так как же не ошибиться в выборе косметики? Как правильно подобрать косметические средства?

- \* **Цель:** определение воздействия косметических средств на здоровье подростков
- \* **Задачи:**
  - \* Изучить историю происхождения косметики;
  - \* Определить, что входит в состав косметики;
  - \* Узнать, есть ли в косметических средствах опасные вещества? определить насколько они опасны;
  - \* Узнать есть ли в косметических средствах полезные вещества, и определить их положительное воздействие на организм человека;
  - \* Дать рекомендации по использованию косметических средств.

# \* История создания

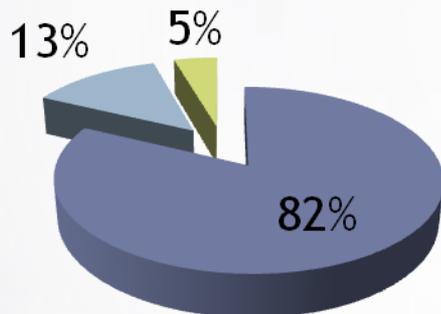
- \* Родиной косметики считается Египет, где она была известна за 2 тыс. лет до н.э. В гробницах древних захоронений обнаружены сосуды с мазями, маслами - розовым, мускатным, лавандовым, сохранились пинцеты для удаления волос. За 2 тыс. лет до нашей эры египтяне умели накладывать тени, наносить пудру, красить волосы. Косметика рано стала развиваться в южных странах, где вредное влияние жаркого климата на кожу требовало средств, для её защиты и смягчения.
- \* Римляне верили в целебную пользу ароматов и часто применяли их в качестве медицинских средств. Кстати, именно римляне начали применять стеклянные сосуды для хранения пахучих бальзамов и масел.
- \* Женщинам Древней Руси было свойственно чувство красоты. Уходу за кожей и нанесению декоративной косметики они уделяли большое внимание. В качестве румян и губной помады использовался сок малины, вишни и свёкла. Глаза и брови подводили сажей. Лицо отбеливали пшеничной мукой. О коже лица русские женщины заботились очень трепетно. Они использовали молоко, сметану, мед, яичный желток, жир животных, а также огурцы, капусту, морковь, свеклу.



# \* Результаты опроса

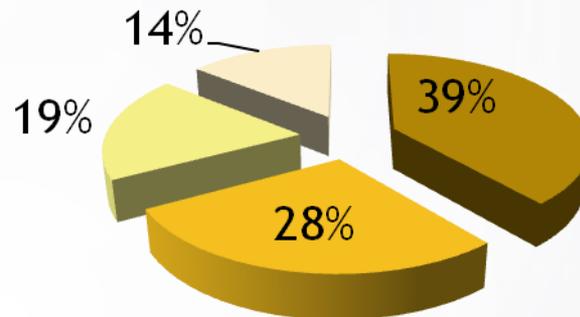
## Использование

■ Используют    ■ Иногда  
■ Не используют



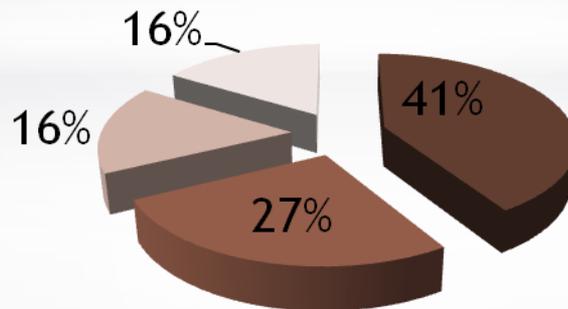
## Продукт

■ Тушь    ■ Помада  
■ Пудра    ■ Тени



## Причина выбора

■ Цена    ■ Качество    ■ Состав    ■ Бренд



# \* Состав помады

## Вредные вещества

- \* Свинец
- \* Опасные красители
- \* Кармин
- \* Ланолин



## Полезные вещества

- \* Витамин В1
- \* Витамин В2
- \* Витамин В5
- \* Витамин В6
- \* Витамин С
- \* Витамин Е
- \* Витамин F



# \* Ценовая категория ПОМАД

\*Stellary - 500-1000р

\*Maybelline - 300-750р

\*NYX - 350-900р

\*Vivienne Sabo - 700-1200р



# \* Состав туши

## Вредные вещества

- \* Ртуть
- \* Натуральный пчелиный воск
- \* Вещества, выделяющие формальдегид (мочевина, бромидокс и т.д.)
- \* Полимеры, силиконы и ланолин



## Полезные вещества

- \* Меланин
- \* Кератин
- \* Протеин
- \* Защитные Фильтры Против Уф-лучей



# \* Ценовая категория ТУШИ

\*Stellary - 650-1500р

\*Maybelline - 100-600р

\*NYX - 300-1000р

\*Vivienne Sabo - 200-1200р



# \*Рекомендации:

- \* Чтобы нивелировать риски нежелательных реакций, рекомендуется придерживаться 3 правил:
- \* 1) Проводить тесты на аллергию. Нанесите на 10-15 минут средство на внутреннюю сторону локтевого сгиба. Маркером безопасности будет отсутствие покраснений, высыпаний, зуда;
- \* 2) Снимать макияж перед сном. Лучше всего применять гипоаллергенную пенку для умывания;
- \* 3) Не злоупотреблять. Независимо от того, сколько лет, краситься рекомендуется только по праздникам.

# \* Как выбрать косметику правильно?

- \* 1) Изучать составы. Если встретилось непонятное название-онлайн-переводчик в помощь.
- \* 2) Обращать внимание на сроки годности, возрастные ограничения, указанные на упаковках.
- \* 3) Тестировать средства на аллергические реакции.
- \* 4) Избегать продукции с резким запахом, неестественно ярким цветом и неоднородной текстурой.
- \* 5) Выбирать декоративные «краски» нейтральных оттенков, приобретать средства для снятия макияжа.
- \* 6) Пропускать сомнительные сайты.
- \* 7) После покупки придерживаться рекомендаций производителя по хранению.



# \* Литература

- \* <https://rsute.ru/626599-tush-dlya-resnic-chem-opasna-i-pochemu-eyo-nelzya-ispolzovat-ezhednevno.html>
- \* [https://moiresnicy.ru/tush/sostav\\_tushi\\_dlya\\_resnic.](https://moiresnicy.ru/tush/sostav_tushi_dlya_resnic)
- \* <https://www.marieclaire.ru/krasota/chernyi-spisok-3-komponenta-v-sostave-tushi-kotorye-vredyat-resnicam/>
- \* <https://heroine.ru/7-mifov-o-tushi-dlya-resnicz-v-kotorye-ne-stoit-verit/>

\***Спасибо за внимание!**