



Согласовано на педагогическом совете  
МБДОУ Пестречинский детский  
сад «Каенкай»  
Протокол № 1 от 01. 09. 2025 года

## ГРАФИК УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ

**Муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
Пестречинский детский сад «Каенкай»  
на 2025 - 2026 учебный год**

# ГРАФИК УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ

## на 2025 – 2026 учебный год

Группа	Гимнастика	Длительность утренней гимнастики
<b>Подготовительная к школе группа «Тиенкей»</b> Валиуллина Л.Ш. Даминова Л.Р	<b>8.48-8.58</b>	<b>10 мин</b>
<b>Подготовительная к школе группа «Росинка»</b> Ильина В.К.	<b>8.48-8.58</b>	<b>10 мин</b>
<b>Старшая группа «Пчёлки»</b> Сорокина Л.И. Даминова Л.Р	<b>8.36-8.46</b>	<b>10 мин</b>
<b>Старшая группа «Дуслық»</b> Шарафутдинова Л.Р.	<b>8.36-8.46</b>	<b>10 мин</b>
<b>Средняя группа «Солнышко»</b> Межва Л.Ю Асафова Л.Р.	<b>08.24- 08.34</b>	<b>10 мин</b>
<b>Вторая младшая группа «Экият»</b> Сунгатуллина А.Х. Асафова Л.Р.	<b>08.12- 08.22</b>	<b>10 мин</b>
<b>Первая младшая группа «Звёздочка»</b> Павлова Н.А. Шереметьевская А.Д.	<b>08.00 - 08.10</b> (проводится в группе)	<b>10 мин</b>
<b>Первая младшая группа «Дельфинята»</b> Насретдинова Г.А. Шереметьевская А.Д.	<b>08.00 - 08.10</b> (проводится в группе)	<b>10 мин</b>

-Перерыв во время занятий гимнастики - 2 минуты.

-Продолжительность утренней зарядки – 10 минут.