

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ детский сад «Золотой ключик»

В.И.Камаева

Режим дня МБДОУ (холодный период)

Средняя группа «Непоседы»

| Этапы режима | время |
|--|-------------|
| Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.20-8.40 |
| Утренний круг | 8.40-9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00-9.05 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут) | 9.05-10.15 |
| Второй завтрак | 10.15-10.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.25-11.45 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед | 11.45-12.10 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 12.10-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, полдник | 15.00-15.30 |
| Игры, кружки, занятия со специалистами | 15.30-16.00 |
| Уплотненный полдник | 16.00-16.20 |
| Вечерний круг | 16.20-16.30 |
| Подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка, игры, самостоятельная и организованная деятельность, уход домой | 16.30-17.30 |

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

Детский сад «Золотой ключик»

Камаева В.И.



Режим дня МБДОУ

Средняя группа «Непоседы» теплый период

| Этапы режима | время |
|--|-------------|
| Прием, осмотр детей на улице, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.00-8.00 |
| Утренний круг | 7.50-8.00 |
| Утренняя гимнастика на свежем воздухе | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.50 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке | 8.50-9.00 |
| Прогулка (наблюдения, игры, воздушные и солнечные процедуры, индивидуальная работа) | 9.00-10.00 |
| Подготовка ко второму завтраку, Второй завтрак | 10.00-10.15 |
| Прогулка (игры, закаливающие процедуры) | 10.15-11.20 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, обед | 11.20-12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00-15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, полдник | 15.00-15.20 |
| Игры, труд, досуг, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности | 15.20-16.00 |
| Уплотненный полдник | 15.45-16.00 |
| Вечерний круг | 16.00-16.10 |
| Подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка, игры, самостоятельная и организованная деятельность, уход домой | 16.10-17.30 |