

Заведующий МБДОУ детский сад «Золотой ключик»

«УТВЕРЖДАЮ»

В.И.Камаева



**Режим дня МБДОУ (холодный период)**

**Старшая группа «Звездочки»**

Этапы режима	время
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Подготовка к занятиям	9.00-9.05
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	9.05-10.00
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15—11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, , профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30
Игры, кружки. занятия, занятия со специалистами	15.30-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.20
Вечерний круг	16.20-16.30
Подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка, игры, самостоятельная и организованная деятельность, уход домой	16.30-17.30