

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"



А.К. Агапова

МЕНЮ
в столовых общеобразовательных школ **РТ МЛАДШИЕ**
с 06 по 11 мая, 20 по 25 мая 2024г
Горячее бесплатное питание младшие

1 неделя (Май)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,8	12,04	14,9	223
№ 303/2015	Рис отварной	150		2,3	1,6	20	104
№ 630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,42	13,12	113
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	509	66,76	19,46	20,42	74,85	561
ВТОРНИК							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2023 г	Жаркое по - домашнему	40/160		15,58	17,16	31,02	341
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	500	66,76	18,44	17,80	66,45	501
СРЕДА							
ТТК 2021 г	Гуляш из птицы	45/45		11,85	13,80	2,95	183
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,47	35,95	207
№ 70/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	15		0,11	0,02	0,28	2
№ 630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	503	66,76	20,14	18,65	66,01	513
ЧЕТВЕРГ							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	44,06	366
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	500	66,76	15,78	16,27	87,24	561
ПЯТНИЦА							
ТТК 2023 г	Ёжики рыбные с рисом и овощами	60/30		11,4	10,7	15,04	202
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150		3,28	4,66	22,03	143
№ 70/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	15		0,1	0,02	0,28	2
№ 630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	503	66,76	17,32	15,74	64,18	468
СУББОТА							
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	180/5		15,11	16,14	35	346
№ 70/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) (доп. гарнир)	30		0,33	0,06	1,14	6
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
	Печенье весовое	2шт/30		2,07	4,14	22,23	134
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/22		2,62	0,38	19,74	93
	Итого:	500	66,76	20,19	20,73	86,25	612

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:



"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

Пановская основная
общеобразовательная
школа



"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю
в столовых общеобразовательных школ РТ
с 06 по 11 мая, 20 по 25 мая 2024г

1 неделя (Май)

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК КОМПЛЕКС 1							
309/2015,ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром,лимоном	200/8/7		0,10	0,01	8,21	33
	Хлеб ржано-пшеничный	34		1,7	0,34	15,3	75
	Итого:		9,20	7,40	5,42	59,41	320,00
ВТОРНИК КОМПЛЕКС 1							
Ср, М: Делги, плюс	Каша пшённая вязкая	130		3,66	4,33	21	138
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	27		1,35	0,27	12,15	59
	Итого:		9,20	5,03	4,60	41,14	229,00
СРЕДА КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша полбяная вязкая	130		3,11	4,00	16,84	116
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	26		1,3	0,26	11,7	57
	Итого:		9,20	4,42	4,27	36,53	205,00
ЧЕТВЕРГ КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	130		3,48	5,04	17,3	129
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	27		1,35	0,27	12,15	59
	Итого:		9,20	4,85	5,31	37,48	220,00
ПЯТНИЦА КОМПЛЕКС 1							
309/2015,ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром,лимоном	200/8/7		0,10	0,01	8,21	33
	Хлеб ржано-пшеничный	34		1,7	0,34	15,3	75
	Итого:		9,20	7,40	5,42	59,41	320,00
СУББОТА КОМПЛЕКС 1							
303/2015	Пюре из бобовых с маслом	150/3		17,3	3,38	36,1	244
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44,00
	Итого:		9,20	18,29	3,58	53,1	320

Начальник отдела по организации питания :
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ **МЛАДШИЕ**

с 13 по 18 мая, 27 по 01 июня 2024 г

Горячее бесплатное питание младшие

2 неделя (Май)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	9,1	9,23	157
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,47	35,94	207
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02	-	7,99	32
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,42	13,12	114
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	519	66,76	18,56	20,35	85,12	599
ВТОРНИК							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы	40/160		12,4	16,75	29,09	317
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	500	66,76	15,26	17,39	64,52	477
СРЕДА							
ТТК 2022 г.	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	12,04	14,9	223
№ 303/2015	Каша гречневая вязкая	150		3,50	4,64	22,03	144
№ 70/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	15		0,1	0,01	0,3	2
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	508	66,76	19,97	17,06	64,21	492
ЧЕТВЕРГ							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2021 г	Плов с птицей	40/160		15,44	18,29	45,88	410
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02	-	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	508	66,76	18,22	18,89	78,59	558
ПЯТНИЦА							
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		11,01	10,2	6,03	160
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150		3,28	4,66	22,03	143
№ 70/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	20		0,1	0,02	0,4	2
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	78
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	500	66,76	17,71	15,30	65,76	472
СУББОТА							
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		11,69	11,80	7,20	182
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,47	35,94	207
№ 70/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) (доп. гарнир)	15		0,2	0,03	0,6	3
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02	-	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	513	66,76	20,07	16,66	70,57	513

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А. К. Агапова



М Е Н Ю
в столовых общеобразовательных школ РТ СТАРШИЕ
с 13 по 18 мая, с 27 мая по 1 июня 2024 г
Горячее питание старшие

2 неделя (Май)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
№ 97/2015г	Суп картофельный	250		2,52	2,98	19,5	117
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	9,02	9,23	156
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,36	43,13	248
№ 630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:		66,76	21,39	17,72	98,69	642

ВТОРНИК

№ 88/2015 г	Щи из свежей капусты, картофелем	250		1,82	5,2	8,94	91
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы	40/160		16,4	17	37,9	370
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:		66,76	20,84	22,60	76,39	594

СРЕДА

№ 96/2015 г	Рассольник Ленинградский	250		2,29	5,39	16,93	126
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	12,68	11,4	215
№ 303/2015	Каша гречневая вязкая	180		3,58	5,57	34,96	204
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:		66,76	22,24	24,01	90,27	667

ЧЕТВЕРГ

№ 102/2015г	Суп картофельный с горохом	250		5,87	5,55	19,28	151
ТТК 2021 г	Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	45,88	419
№ 630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:		66,76	23,85	25,20	91,99	691

ПЯТНИЦА

№ 82/2015г	Борщ со св. капустой, картофелем	250		1,78	5,17	12,3	103
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		11,01	8,5	6,03	145
№ 312/2015г	Пюре картофельное	180		3,94	8,61	31,32	219
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	78
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:		66,76	20,05	22,70	86,95	634

СУББОТА

№ 101/2015	Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,88	17,44	104
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2шт/100		11,69	11,80	7,20	182
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,36	43,13	248
№ 630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:		66,76	23,12	20,40	94,60	655

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова



М Е Н Ю
в столовых общеобразовательных школ РТ
с 13 по 18 мая, 27 по 01 июня 2024 г

2 неделя (Май)

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015,ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром,лимоном	200/8/7		0,10	0,01	8,21	33
	Хлеб ржано-пшеничный	34		1,7	0,34	15,3	75
	Итого:		9,20	7,40	5,42	59,41	320,00
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС 1							
СБ, М.Дали,плос	Каша пшённая вязкая	130		3,66	4,33	21	138
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	27		1,35	0,27	12,15	59
	Итого:		9,20	5,03	4,60	41,14	229,00
СРЕДА							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша полбяная вязкая	130		3,11	4,00	16,84	116
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	26		1,3	0,26	11,7	57
	Итого:		9,20	4,43	4,26	36,53	205,00
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	130		3,48	5,04	17,3	129
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	27		1,35	0,27	12,15	59
	Итого:		9,20	4,85	5,31	37,48	220,00
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015,ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром,лимоном	200/8/7		0,10	0,01	8,21	33
	Хлеб ржано-пшеничный	34		1,7	0,34	15,3	75
	Итого:		9,20	7,40	5,42	59,41	320,00
СУББОТА							
КОМПЛЕКС 1							
303/2015	Пюре из бобовых с маслом	150/3		17,3	3,38	36,1	244
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44,00
	Итого:		9,20	18,29	3,58	53,1	320

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор: