



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания
Казани"
МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ ЗАГотовочные Младшие (б/пита
с 2 февраля 2026 г. по 28 февраля

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорий ккал
НЕДЕЛЯ в период с 2 февраля 2026 г. по 7 февраля 2026 г.; с 16 февраля 2026 г. по 21 феврал							
ДЕНЬ							
автрак							
338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
К № 1517 от 1.07.2021 г	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ "НЕЖНЫЕ"	90		10,857	10,288	8,947	172
303/2015г,Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		3,500	4,033	22,028	138
К № 2693 от 1.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
Итого:			77,76	19,181	17,353	80,931	561

НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ

автрак

52/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	60		0,855	3,653	5,016	56
К № 2382 от 1.03.2023 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	30/160		12,616	13,616	34,791	312
К от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	22		1,100	0,220	9,900	48
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			77,76	16,098	17,651	67,533	495

НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ

автрак

338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
К	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60		0,702	3,051	6,720	58
К 2021г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	40/160		12,760	13,684	28,283	287
К 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ВАФЛИ ВЕЛЮРОВЫЕ 1 шт/	21		2,750	2,500	13,000	86
Итого:			77,76	19,267	20,018	87,793	615

НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ

автрак

К от 3.02.2022 г	САЛАТ ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	60		0,971	5,053	3,050	63
К июль 2021 г	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	45/45		9,150	5,604	4,241	104
309/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,406	210
К от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44

1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№45/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60		0,931	3,051	5,645	54
ТТК № 3410 от 06.10.2025 г	КОТЛЕТЫ СЫТНЫЕ	90		11,659	6,304	8,104	135
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЁННЫЙ (из сырого)	150		3,507	8,224	28,402	202
ТТК от 2021г	ЧАИ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
Итого:			77,76	19,728	20,149	80,833	585
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№243/2015г.Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	50/40		10,216	11,143	3,758	156
№304/2015г.Дели	РИС ОТВАРНОЙ	150		3,834	4,434	38,014	207
ТТК от 2021г	ЧАИ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Акт от 2021г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ШОКОЛАДНОЕ	15		1,166	4,183	9,224	79
Итого:			77,76	18,143	20,522	87,622	612

Начальник производственного отдела  Зав. производством Калькулятор