



**Привет,
меня зовут Петя Лентяев!**

**Как и все дети, я люблю каникулы, ведь можно много гулять,
играть и заниматься тем, что нравится!**

**Делай как я, чтобы за выходные отдохнуть, набраться сил
и закрепить здоровые привычки!**

Правило №1



**Продолжаю соблюдать
правильный режим дня**

Правило №2



**Ем полезные продукты
и не переедаю сладости**

Правило №3



**Провожу время активно
и много двигаюсь**

Правило №4



**Общаюсь с друзьями,
а не с гаджетами**

Правило №5



**Всегда одеваюсь
по погоде**