

СОГЛАСОВАННО:

Директор

МБОУ "Нурлатская гимназия"



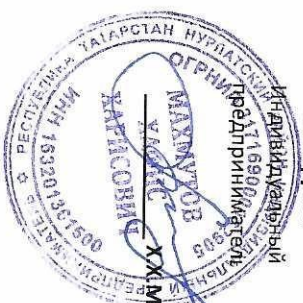
Алимов Х.Р.

УТВЕРЖДАЮ:

Ис. Директор

И.И. Махмутов

Предприниматель



И.И. Махмутов

**Примерное двенадцатидневное меню (1-4 классы)**  
**МБОУ "Нурлатская гимназия"**  
**на 2024 учебный год (сезон-зима)**

## Примерное меню

по организации горячего питания для учащихся на 2024 г. (1-4 классы)

№	№ рецепта	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.	Цена
<b>Первая неделя</b>				
<b>1 - ый день (понедельник)</b>				
1		Фрукты(в ассортименте)	100	
2	254	Сосиски отварные (соус )	80/30	
3	202	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	
4	402	Компот из сухофруктов с витамином С	200	
5		Хлеб пшеничный, ржаной	30/20	
		<b>Итого</b>		<b>56,08</b>
<b>2 -ой день (вторник)</b>				
1		Салат из моркови	60	
2	283	Тефтели из говядины в соусе	60/30	
3		Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	
4		Сок в ассортименте	200	
5		Хлеб пшеничный, ржаной	30/20	
		<b>Итого</b>		<b>56,08</b>
<b>3- ий день (среда)</b>				
1		Салат из зеленого горошка с луком	30	
2		Котлеты рыбные (минтай) с соусом	60/30	
3		Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	
4		Чай черный с сахаром и лимоном	200/15/7	
5		Хлеб пшеничный, ржаной	30/20	
		<b>Итого</b>		<b>56,08</b>
<b>4 - ый день (четверг)</b>				
		Салат из свежей белокачанной капусты	60	
1		Жаркое по-домашнему из птицы (грудка куриная)	150/40	
2		Компот из сухофруктов с витамином С	200	
3		Хлеб пшеничный, ржаной	30/20	
		<b>Итого</b>		<b>56,08</b>
<b>5 - ый день (пятница)</b>				
1		Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	60	
2		Плов из птицы (грудки куриные)	150/40	
3		Какао с молоком	200	
4		Хлеб пшеничный, ржаной	30/20	
		<b>Итого</b>		<b>56,08</b>
<b>6 - ой день (суббота)</b>				
		Овощи натуральные соленые (огурцы)	30	
1		Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	
2		Гуляш из говядины	40/40	
3		Кисель фруктово- ягодный	200	
4		Хлеб пшеничный, ржаной	30/20	
		<b>Итого</b>		<b>56,08</b>
<b>Вторая неделя</b>				
<b>1-ый день (понедельник)</b>				
1		Салат из зеленого горошка с луком	30	
2	254	Сосиски отварные (соус )	80/30	



3	202	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	
4	402	Компот из сухофруктов с витамином С	200	
5		Хлеб пшеничный, ржаной	30/20	
		<b>Итого</b>		<b>56,08</b>

**2 -ой день (вторник)**

		Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	60	
1	258	Жаркое по-домашнему из птицы (грудка куриная)	150/40	
2		Чай черный с сахаром, с лимоном	200/15/7	
3		Хлеб пшеничный, ржаной	30/20	
		<b>Итого</b>		<b>56,08</b>

**3 - ий день (среда)**

1		Овощи натуральные соленые (огурцы)	30	
2	283	Тефтели из говядины в соусе	60/30	
3	324	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	
4		Сок в ассортименте	200	
5		Хлеб пшеничный, ржаной	30/20	
		<b>Итого</b>		<b>56,08</b>

**4 - ый день (четверг)**

1		Фрукты (в ассортименте)	100	
2		Рыба отварная (минтай) с овощами	80	
		Пюре гороховое с маслом сливочным	150/5	
3		Кофейный напиток	200	
4		Хлеб пшеничный, ржаной	30/20	
		<b>Итого</b>		<b>56,08</b>

**5 - ый день (пятница)**

1		Винегрет овощной	60	
2		Котлеты из говядины с соусом	60/30	
3	184	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	
4		Хлеб пшеничный, ржаной	30/20	
5		Чай с молоком сахаром	150/50/15	
		<b>Итого</b>		<b>56,08</b>

**6 - ой день (суббота)**

1	21	Салат из свежей белокачанной капусты	60	
1		Пельмени мясные из говядины с маслом	170/5	
2		Чай с сахаром	200/15	
3		Хлеб пшеничный, ржаной	30/20	
		<b>Итого</b>		<b>56,08</b>
		<b>Итого</b>		<b>56,08</b>

**672,960**  
**56,080**



**Индивидуальный предприниматель**

**Махмутов Х.Х.**