

УТВЕРЖДАЮ
 Заказчик
 Т.З. Исакова



СОГЛАСОВАНО
 ООО «ВИТАРА»
 Исполнитель
 Е.А. Шулина /
 ФИО



Примерное десятидневное меню

«Услуги по организации горячего питания для учащихся на 2021 г. (внебюджет)»

№	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.	Цена, руб.	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.	Цена, руб.
1 ый день				2 ой день		
	Завтрак			Завтрак		
1	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным + зеленый горошек	150/5/10		Салат из белокочанной капусты	50	
2	Сосиска отварная с соусом (томатный)	50/30		Пюре гороховое с маслом сливочным	150/5	
3	Компот из сухофруктов + витамин С	200		Рыба припущенная с овощами (минтай)	75	
4	Хлеб пшеничный, ржаной	40		Чай черный с сахаром	185/15	
				Хлеб пшеничный, ржаной	40	
	Итого			Итого		
3 ый день				4 ый день		
	Завтрак			Завтрак		
1	Винегрет овощной	50		Картофельное пюре с маслом сливочным	150/5	
2	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5		Птица отварная (курица)	80	
3	Тефтели из говядины с томатным соусом	60/30		Чай черный с сахаром	185/15	
4	Кисель ягодный с витамином С	200		Хлеб пшеничный, ржаной	40	
5	Хлеб пшеничный, ржаной	40				
	Итого			Итого		
5 ый день				6 ой день		
	Завтрак			Завтрак		
1	Свекла отварная (дольками)	60		Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным + кукуруза консервированная	150/5/10	
2	Плов с говядиной	100/35		Сосиска отварная с соусом (томатный)	50/30	
3	Чай черный с сахаром	185/15		Компот из сухофруктов + витамин С	200	
4	Хлеб пшеничный, ржаной	40		Хлеб пшеничный, ржаной	40	
	Итого			Итого		
7 ой день				8 ой день		
	Завтрак			Завтрак		
1	Салат из белокочанной капусты	50		Салат из отварной моркови с яблоками	50	
2	Жаркое по-домашнему	100/35		Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	
3	Чай черный с сахаром	185/15		Гуляш из птицы	40/30	
4	Хлеб пшеничный, ржаной	40		Компот из сухофруктов + витамин С	200	
				Хлеб пшеничный, ржаной	40	
	Итого			Итого		
9 ый день				10 ый день		
	Завтрак			Завтрак		
1	Пюре гороховое с маслом сливочным	150/5		Свекла отварная (дольками)	60	
2	Рыба припущенная с овощами (минтай)	75		Плов с говядиной	100/35	
3	Чай черный с сахаром	185/15		Чай черный с сахаром	185/15	
4	Хлеб пшеничный, ржаной	40		Хлеб пшеничный, ржаной	40	
	Итого			Итого		