

Утверждаю:

Директор МАОУ СОШ № 9
 Исхакова Т.З.
 ИПН 163208009

Утверждаю:

Махматов Х.Х.
 ИПН 163208009

МЕНЮ ДЛЯ ОСЕННЕГО ПРИШКОЛЬНОГО ЛАГЕРЯ
 ноябрь 2020 год.

№ рецептуры	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.	Цена, руб.	№ рецептуры	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.	Цена, руб.	3-й день			
								рецептуры	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.	Цена, руб.
1-й день											
Завтрак											
1	Каша молочная из риса и пшена с маслом сливочным.	200/5	13,00	224	Запеканка творожная со сгущенкой	130/10	30,00	213	Яйцо вареное (вкрутую)	80	22,00
2	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	40/10/10	12,50	431	Чай с сахаром, лимоном	185/15/7	5,00	1	Бутерброд с маслом сливочным	40/10	7,00
3	Чай с сахаром	185/15	2,50		Булочка "Дорожная"	60	10,00	433	Какао с молоком	200	10,00
Итого			28,00		Итого		45,00	Итого			39,00
Обед											
1	Помидоры свежие (порционно)	60	10,00	45	Салат из белочанной капусты	60	6,00		Огурцы свежие (порционно)	60	10,00
2	Борщ из свежей капусты с говядиной	25/250	30,00	99	Суп гороховый с говядиной	25/250	28,00	84	Щи из свежей капусты с говядиной	25/250	29,00
3	Сосиски отварные	100	30,00	258	Жаркое по-домашнему из птицы	45/150	32,65	238	Рыба припущенная с овощами (минтай)	80	27,00
4	Макаронные отварные с маслом сливочным	150/5	7,00		Хлеб(ржаной, пшеничный)	80	3,00	325	Рис отварной с маслом сливочным	150/5	8,00
5	Хлеб(ржаной, пшеничный)	80	3,00	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	6,00		Хлеб (ржаной, пшеничный)	80	3,00
Итого			86,00		Итого		75,65	Итого			83,00
Полдник											
1	Фрукты (мандарин)	150	30,00		Сок натуральный в ассортименте	200	15,00		Фрукты (яблоко)	200	30,00
Итого			30,00		Итого		15,00		Итого		30,00
Общий итог за день			144,00		Общий итог за день		135,65		Общий итог за день		152,00

		4 ый день				5 ый день			
		ЗАВТРАК				ЗАВТРАК			
1	189	Каша манная молочная с маслом сливочным	200/5	12,00	184	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	14,00	
2	3	Бутерброд с маслом сливочным,сыром	40/10/10	12,50	1	Бутерброд с маслом сливочным	40/10	7,00	
3	350	Кисель фруктовый с витамином С	200	5,50	430	Чай с сахаром	185/15	2,50	
		Итого		30,00	Итого			23,50	
		ОБЕД				ОБЕД			
1	51	Винегрет овощной	60	9,00	45	Салат из белокочанной капусты	60	8,00	
2	104	Суп картофельный с мясными фрикадельками	35/235	30,00	96	Рассольник с говядиной	25/250	32,00	
3	259	Гуляш из говядины	40/40	31,50	307	Птица отварная (курица)	80	28,00	
4	181	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	9,00	335	Картофельное пюре с маслом сливочным	150/5	16,00	
5		Хлеб(ржаной,пшеничный)	80	3,00		Хлеб (ржаной,пшеничный)	80	3,00	
6	430	Чай с сахаром	185/15	2,50	430	Чай с сахаром	185/15	2,50	
		Итого		85,00		Итого		89,50	
		ПОЛДНИК				ПОЛДНИК			
1		Сок натуральный в ассортименте	200	15,00		Сок натуральный в ассортименте	200	15,00	
						Кондитерские изделия (шоколад)	48	40,00	
		Итого		15,00		Итого		55,00	
		Общий итог за день		130,00		Общий итог за день		168,00	
ВСЕГО ЗА 5 ДНЕЙ - 729,65 (Семьсот двадцать девять рублей 65 копеек).									