

Утверждаю
 Директор школы: Х.С.Сафиулли

**Примерное двенадцатидневное меню на услуги горячего питания
 на осенне – зимний период 2021- 2022 учебный год**

№	№ рецептур	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.	Цена
1-ый день				
		Помидоры свежие (термически)	60	5,00
	272	Котлеты рыбные из соевого	80	22,00
	161	Салат (зеленый) с маслом и майонезом	150/5	10,00
	431	Каша с маком	200	8,00
		Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	1,50
		Итого		46,50
2-ой день				
		Фрукты (яблоки)	110	15,00
		Огурцы свежие (обыкновен)	60	5,00
	2158	Жаркое из говядины	50/130	28,00
	432	Свежий салат с маком	200	7,00
		Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	1,50
		Итого		56,50
3-ий день				
	45	Салат из белокачанной капусты	60	5,00
	159	Тушеная говядина	50/50	31,00
	202	Макарон отварные с маслом сливочным	150/5	6,00
	430	Чай с сахаром	18/185	2,50
		Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	1,50
		Итого		46,00
4-ый день				
		Фрукты (груша)	100	15,00
	41	Салат из моркови	60	5,00
	219	Биточки рыбные	80	17,00
	135	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	13,00
	433	Каша с маком	200	8,00
		Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	1,50
		Итого		59,50
5-ый день				
		Фрукты (яблоки)	120	15,00
		Помидоры свежие (термически)	60	5,00
	294	Котлеты рыбные из птицы	80	21,00
	225	Рис отварной с маслом сливочным	150/5	7,00
	431	Чай с сахаром и лимоном	18/185/7	3,40
		Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	1,50
		Итого		52,90
6-ой день				
		Фрукты (яблоки)	100	15,00
	20	Салат из свеклы, огурцов и моркови	60	6,00
	392	Пюре картофельное с маслом сливочным	180/5	20,00
	430	Чай с сахаром	185/15	2,50
		Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	1,50
		Итого		45,00

7 - ой день				
1		Фрукты (апельсин)	150	15,00
2		Огурцы свежие (порционно)	60	5,00
3	257	Мако тушеное	60/30	35,00
4	181	Какао грецкая расфасованная с маслом сливочным	150/5	10,00
5	433	Чай с молоком	200	9,00
		Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	1,50
		Итого		75,50
8 - ой день				
1		Помидоры свежие (порционно)	60	5,00
2	311	Плов из птицы	50/150	26,00
3	431	Чай с сахаром и лимоном	18/185/7	3,40
4		Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	1,50
5		Итого		35,90
9 - ый день				
1		Фрукты (груша)	100	15,00
2	45	Салат из белокачанной капусты	60	5,00
3	239	Котлеты рыбные	80	17,00
4	335	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	13,00
5	430	Чай с сахаром	15/185	2,50
		Хлеб пшеничный, ржаной	р0	1,50
		Итого		54,00
10 - ый день				
1		Фрукты (яблоко)	100	15,00
2	41	Салат из моркови	60	5,00
3	307	Птица запеченная	120	28,00
4	302	Макаронные изделия с маслом сливочным	150/5	6,00
5	432	Кофейный напиток с молоком	200	7,00
6		Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	1,50
		Итого		62,50
11 - ый день				
1		Фрукты (банан)	150	15,00
2	33	Свекла отварная с маслом (ложками)	60	4,00
3	199	Запеканка картофельная с мясом	180/5	22,00
4	431	Чай с сахаром и лимоном	18/185/7	3,40
5		Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	1,50
		Итого		45,90
12 - ый день				
1	20	Салат из свежих огурцов с маслом	60	5,00
2	184	Колбасные изделия отварные (сосиски)	100	26,00
3	325	Рис отварной с маслом сливочным	150/5	7,00
4	430	Чай с сахаром	15/185	2,50
		Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	1,50
		Итого		42,00
		Итого		622,20
				51,85