

Согласовано:
 Директор МБОУ "Биллярская СОШ"
 Алексеевского муниципального района
 Климова М.А.



Утверждаю:
 Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

МЕНЮ
 Суббота (неделя 1)

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | 1-4 классы | Белки | Жиры | |
| Огурцы свежие с маслом | 60 | 2,142 | 5,09 | 2,47 | 64,2 |
| Картофельное пюре | 150 | 3,8 | 6,5 | 34,8 | 212,9 |
| Рыба припущенная с овощами | 90/30 | 9,33 | 6,33 | 10,2 | 135,09 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,8 | 14,76 | 71 |
| Хлеб ржан-пшеничный | 20 | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| Чай с сахаром и яблоками | 180/10/10 | 0,2 | 0,5 | 15,7 | 65,3 |
| Цена завтрака / Итого за завтрак | 55,55 | 18,752 | 19,42 | 86,93 | 592,49 |

| Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | 5-11 классы | Белки | Жиры | |
| Огурцы свежие с маслом | 50 | 2 | 5,09 | 2,06 | 62,05 |
| Картофельное пюре | 180 | 4,8 | 8,52 | 48,67 | 310,6 |
| Рыба припущенная с овощами | 90/30 | 9,33 | 6,49 | 10,2 | 136,53 |
| Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный | 60 | 5,05 | 1,27 | 19,7 | 110,43 |
| Чай с сахаром и яблоками | 180/10/10 | 0,2 | 0,5 | 15,7 | 65,3 |
| Цена завтрака / Итого за завтрак | 55,55 | 21,38 | 21,87 | 96,33 | 684,91 |
| Родительская плата (за минусом субсидии 8,30 рублей) | 47,25 | | | | |

ОБЕД

| Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | 1-4 классы | Белки | Жиры | |
| Салат из отварной свеклы | 60 | 0,87 | 4,05 | 5,28 | 61,07 |
| Суп картофельный с клецками на мкб со сметаной | 225/15/10 | 6,59 | 7,62 | 24,45 | 232 |
| Рис отварной | 150 | 3,834 | 5,42 | 31,6 | 210 |
| Курица тушеная с овощами | 80/30 | 14 | 8,65 | 17,6 | 182 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47,33 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,17 | 0,17 | 19,18 | 76,8 |
| Цена обеда/ Итого за обед | 73,67 | 27,984 | 26,27 | 116,95 | 853,2 |

| Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | 5-11 классы | Белки | Жиры | |
| Салат из отварной свеклы | 50 | 0,73 | 3,38 | 4,4 | 50,94 |
| Суп картофельный с клецками на мкб со сметаной | 225/15/10 | 6,59 | 7,62 | 24,45 | 232 |
| Рис отварной | 180 | 4,44 | 8,04 | 44,67 | 264 |
| Курица тушеная с овощами | 80/30 | 14 | 11,2 | 17,6 | 227,2 |
| Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 142 |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,17 | 0,17 | 19,18 | 76,8 |
| Цена обеда/ Итого за обед | 78,64 | 30,49 | 30,89 | 139,82 | 992,94 |

МЕНЮ за счёт бюджетных средств

| Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------------------------|-------------|----------------------|-------|----------|--------------------------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Картофельное пюре | 150 | 3,8 | 6,5 | 34,8 | 212,9 |
| Хлеб пшеничный/ ржано-пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 71 |
| Чай с сахаром | 190/10 | 0,021 | 0,005 | 14,975 | 60 |

Технолог-калькулятор: Новикова Н.Н.
 Старший повар: *Васильева В.В.*