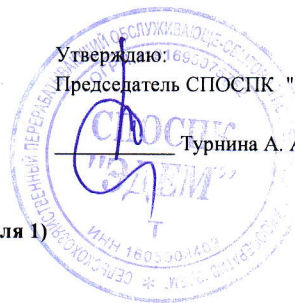


Согласовано:
 Директор МБОУ "Биярская СОШ"
 Алексеевского муниципального района
 Климова М.А.



Утверждаю:
 Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

МЕНЮ
Понедельник (неделя 1)

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--------------|----------------------|---------------|---------------|--------------------------------|
| | | 1-4 классы | Белки | Жиры | |
| Огурцы свежие порционно | 60 | 0,8 | 0,1 | 2,6 | 14,5 |
| Макароны отварные со сливочным маслом | 150 | 5,47 | 6,37 | 34,34 | 204 |
| Котлета из говядины с соусом | 80/20 | 11,15 | 13,48 | 14,06 | 236,9 |
| Чай с сахаром | 190/10 | 0,021 | 0,005 | 14,975 | 60 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,9 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1 | 0,2 | 9 | 42,4 |
| Цена завтрака / Итого за завтрак | 55,55 | 19,961 | 20,315 | 84,815 | 604,7 |

| Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--------------|----------------------|---------------|---------------|--------------------------------|
| | | 5-11 классы | Белки | Жиры | |
| Огурцы свежие порционно | 50 | 0,67 | 0,08 | 2,17 | 12,05 |
| Макароны отварные со сливочным маслом | 180 | 6,84 | 8,95 | 41,2 | 244,8 |
| Котлета из говядины с соусом | 90/20 | 13,06 | 14,6 | 19,66 | 271,29 |
| Чай с сахаром | 190/10 | 0,021 | 0,005 | 14,975 | 60 |
| Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 50 | 3 | 0,4 | 13,2 | 68,4 |
| Цена завтрака / Итого за завтрак | 55,35 | 23,591 | 24,035 | 91,205 | 656,54 |
| Родительская плата (за минусом субсидии 8,30 рублей) | 47,05 | | | | |

ОБЕД

| Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | 1-4 классы | Белки | Жиры | |
| Салат картофельный с солеными огурцами | 60 | 0,59 | 6,08 | 5,19 | 77,92 |
| Борщ с капустой и картофелем на мкб со сметаной | 225/15/10 | 7,5 | 7,99 | 23,09 | 184 |
| Пюре гороховое | 150 | 5,12 | 4,42 | 37,9 | 211,86 |
| Кнели куриные с соусом | 80/20 | 11,9 | 8,1 | 11,95 | 168,3 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47,33 |
| Хлеб ржан-пшеничный | 20 | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,54 | 0 | 17,58 | 70,53 |
| Цена обеда/ Итого за обед | 73,40 | 28,17 | 26,95 | 114,55 | 803,94 |

| Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | 5-11 классы | Белки | Жиры | |
| Салат картофельный с солеными огурцами | 50 | 0,49 | 4,65 | 4,33 | 61,13 |
| Борщ с капустой и картофелем на мкб со сметаной | 225/15/10 | 7,5 | 7,99 | 23,09 | 184 |
| Пюре гороховое | 180 | 6,14 | 6,98 | 45,4 | 268,98 |
| Кнели куриные | 90/20 | 12,7 | 10,53 | 15,3 | 206,77 |
| Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 142 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,54 | 0 | 17,58 | 70,53 |
| Цена обеда/ Итого за обед | 78,36 | 31,93 | 30,63 | 135,22 | 933,41 |

МЕНЮ за счёт бюджетных средств

| Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------------------------|-------------|----------------------|-------|----------|--------------------------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Макароны отварные с соусом | 150/20 | 5,47 | 6,37 | 34,34 | 204 |
| Чай с сахаром | 190/10 | 0,021 | 0,005 | 14,975 | 60 |
| Хлеб пшеничный/ ржано-пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 71 |

Технолог-калькулятор: Новикова Н.Н.
 Старший повар: *Возжа* / *Великова В.В.*