

Согласовано
 Директор МБОУ "Биллярская СОШ"
 Алексеевского муниципального района
 Климова М.А.



Утверждаю:
 Председатель СПОСПК "Эдем"
 Турнина А. А.



МЕНЮ
 День 7

Дата " 04 " сентября 2022 г.

| Приём пищи, наименование блюда | Масса порций, в гр. | Пищевая ценность | | | Энергетическая ценность |
|------------------------------------------------|------------------------|------------------|--------------|---------------|----------------------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | | | | | |
| Сырники из творога | 50/20 | 9,26 | 6,33 | 10,16 | 164 |
| Каша ячневая молочная со сливочным маслом | 200/10 | 8,88 | 5,99 | 22,87 | 180,91 |
| Чай с сахаром и урюком | 180/10/7 | 0,2 | 1,5 | 15,7 | 65,3 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
| Масло сливочное | 20 | 0,2 | 14,5 | 0,28 | 132,4 |
| Итого за завтрак: | | 21,58 | 28,64 | 68,69 | 636,37 |
| 2-ой завтрак | | | | | |
| Сок | 200 | 0 | 0 | 38 | 76,8 |
| Кондитерское изделие | 50 | 4,25 | 2,82 | 21,3 | 142,8 |
| Итого за 2-ой завтрак | | 4,25 | 2,82 | 59,3 | 219,6 |
| Обед | | | | | |
| Салат из припущенной моркови с яблоками | 60 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 14 |
| Суп картофельный с бобовыми (гороховый) на мкб | 250/15 | 6,49 | 6,24 | 15,87 | 153,6 |
| Жаркое из птицы | 200 | 15,3 | 16,9 | 27,5 | 323,3 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 60 | 3 | 0,6 | 28,2 | 130,2 |
| Кисель ягодный | 200 | 0 | 0 | 35,94 | 118 |
| Итого за обед: | | 25,45 | 23,86 | 109,79 | 739,1 |
| Итого за день: | | 51,28 | 55,32 | 237,78 | 1595,07 |
| Цена за день: | 159,20 | | | | |