

Согласовано:
Директор МБОУ "Биларская СОШ "
Алексеевского муниципального района
Климова М.А.



Утверждаю:
Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

МЕНЮ
День 6

Дата " 02 " *апрель* 2022 г.

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций, в гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
Запеканка из творога со сгущенкой	80/20	12,71	8,69	11,64	172,7
Каша манная молочная со сливочным мас	200/10	9,15	13,31	29,2	265,89
Чай с сахаром	190/10	0,021	0,005	14,975	60
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,66
Итого за завтрак:		24,921	22,325	75,495	593,25
2-ой завтрак					
Фрукт	200	0,52	0,34	14,7	104
Сок	200	0	0	38	76,8
Итого за 2-ой завтрак		0,52	0,34	52,7	180,8
Обед					
Салат "Винегрет овощной"	60	3,9	3,97	0,52	54,75
Щи из свежей капусты с картофелем на мкб со сметаной	250/15/10	7,5	8,5	18,2	155,7
Макароны отварные со сливочным маслом	150	5,47	6,37	34,34	204
Котлета из говядины	90	9,13	12,9	12,16	201,26
Хлеб ржано-пшеничный	50	2,5	3,2	23,5	108,5
Компот из сухофруктов	200	0,54	0	17,58	70,53
Итого за обед:		29,04	34,94	106,3	794,74
Итого за день:		54,481	57,605	234,495	1568,79
Цена за день:	159,20				