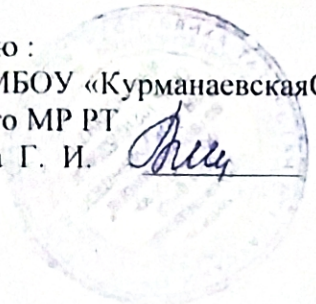


«Утверждаю :
 Директор МБОУ «Курманаевская ООШ»
 Нурлатского МР РТ
 Бильданова Г. И. *Г.И.*



Меню на 30 октября 2020 года для учащихся 1-4 классов
 2 неделя

Номер техно- логи- ческой карты	Наименование, 5 Д Е Н Ь	Выход блюд	Пищевые вещества			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
	Фрукты (Бананы)	150	2.250	0.750	31.500	144	0.060/15.000	-	0.600	12.000	42.000	63.000	0.900	
	Свекла отварная (дольками) с маслом	60	0.819	6.049	4.807	77	0.011/5.462	-	2.695	20.209	23.607	12.016	0.765	
	Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5	12.600	13.000	9.200	204	0.213/35.556	20.00	5.026	27.951	109.806	41.551	1.700	
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0.200	0.100	13.900	57	0.000/1.120	0	0.010	2.860	1.340	0.730	0.080	
	Хлеб сельский 1 сорт	20	1.3	0.2	7	35	0.02/0	0	0.2	4.7	21.10	6.3	0.52	
	Хлеб белый 1 сорт	30	2.280	0.240	14.760	71	0.033/0	-	0.330	6.000	19.500	4.200	0.330	
	ИТОГО		19.499	20.339	81.167	588.00	0.306/56.018	20	8.541	64.76	188.413	119.367	3.645	