

«Утверждаю :  
 Директор МБОУ «Курмановская ООШ»  
 Нурлатского МР РТ  
 Бильданова Г. И.»



Меню на 27 октября 2020 года для учащихся 1-4 классов  
 2 неделя

Номер техно- логи- ческой карты	Наименование,  2 ДЕНЬ	Выход блюд	Пищевые вещества				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
	Помидоры свежие	60	0.660	0.120	2.280	14	0.036/15.000	-	0.420	8.400	15.600	12.000	0.540	
	Плов с птицей	50/150	14.000	19.500	42.000	400	0.064/0.620	34.270	5.799	22.000	204.000	40.600	1.870	
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0.200	0.100	13.900	57	0.000/1.120	0	0.010	2.860	1.340	0.730	0.080	
	Хлеб сельский 1 сорт	20	1.3	0.2	7	35	0.02/0	0	0.2	4.7	21.10	6.3	0.52	
	Хлеб белый 1 сорт	30	2.280	0.240	14.760	71	0.033/0	-	0.330	6.000	19.500	4.200	0.330	
<b>ИТОГО</b>			<b>18.44</b>	<b>20.16</b>	<b>79.940</b>	<b>577</b>	<b>0.13/65.62</b>	<b>34.27</b>	<b>6.614</b>	<b>44.12</b>	<b>240.85</b>	<b>63.15</b>	<b>3.027</b>	