

Согласовано:
 Директор МБОУ "Алексеевская СОШ № 1"
 Алексеевского муниципального района
 Балянина Е. А.



Утверждаю:
 Председатель СПОСПК "Эдем"
 Турнина А. А.

МЕНЮ
Понедельник (неделя 1)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, в гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность ккал
			белки	жиры	глевода	
Завтрак						
№15	Сыр	20	5,2	5,3	0,7	73
№173	Каша молочная ячневая со сливочным маслом	200/5/10	9,8	10,32	30,36	245,93
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	142
№376	Чай с сахаром	200/15	0,021	0,005	14,98	60
			19,58	16,11	75,56	520,93
Обед						
№59	Салат из моркови с яблоками	100	0,98	10,13	8,65	129,86
№82	Борщ с капустой и картофелем на мкб со сметаной	250/15/10	7,5	7,99	23,09	184
№265	Плов из говядины	250	15,41	21	42,93	442,5
№348	Компот из сухофруктов	200	0,54	0	17,58	70,53
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	142
			28,99	39,6	121,8	968,89
Полдник						
	Кондитерское изделие (печенье)	50	3,75	5,9	37,45	208,5
№359	Кисель	200	0	0	35,94	118
			3,75	5,9	73,39	326,5
Ужин						
№171	Макароны отварные со сливочным маслом	180	6,84	8,95	41,2	244,8
№268	Котлета из говядины	100	10,16	13,92	13,52	236
№333	Соус красный основной	30	0,52	1,6	2,7	27,45
№377	Чай сладкий с курагой	200/15/7	0,2	1,5	15,7	65,3
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	90	6,84	0,72	44,28	213
			24,56	26,69	117,4	786,55
Второй ужин						
№386	Кисломолочный продукт	200	6,6	3,2	8	90
Итого за день:			93,48	91,5	396,1	2692,87
Цена за день:		141,57				

Согласовано:
 Директор МБОУ "Алексеевская СОШ № 1"
 Алексеевского муниципального района
 Балягина Е. А.



Утверждаю:
 Председатель СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.

МЕНЮ
Вторник (неделя 1)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, в гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность ккал
			белки	жиры	глеводы	
Завтрак						
№338	Фрукт	150	0,52	0,34	14,7	104
№121	Суп молочный с вермишелью	250	15,6	8,16	29,44	192,06
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	142
№5	Масло сливочное	15	0,1	11,83	0,15	107,5
№376	Чай с повидлом	200/50	0,12	0	19,59	78,84
			20,9	20,81	93,4	624,4
Обед						
№53	Салат из отварной свеклы с зеленым горошком	100	1,36	5,08	14,68	92,8
№88	Щи из свежей капусты с картофелем на мкб со сметаной	250/15/10	7,5	8,5	18,2	155,7
№304	Рис отварной	180	4,44	7,56	44,67	264
№229	Рыба припущенная с овощами	100/50	9,4	7,04	12,76	174
№342	Компот из яблок	200	0,172	0,172	19,18	78,972
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	142
			27,43	28,83	139	907,472
Полдник						
№333	Булочка домашняя	70	6,87	6,53	30,64	238
№389	Сок	200	0	0	18	76,8
			6,87	6,53	48,64	314,8
Ужин						
№312	Картофельное пюре	200	6,11	7,2	29,36	216,66
№279	Тефтели мясные	100	9,99	13,4	24,4	204
№378	Чай с молоком	150/50/15	1,6	1,65	15,36	70,69
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	90	6,84	0,72	44,28	213
			24,54	22,97	112,4	704,35
Второй ужин						
№386	Кисломолочный продукт	200	6,6	3,2	8	90
Итого за день:			86,34	90,34	401,5	2641,022
Цена за день:		141,57				

Согласовано:
 Директор МБОУ "Алексеевская СОШ № 1"
 Алексеевского муниципального района
 Балянина Е. А.



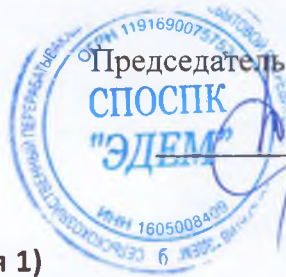
Утверждаю:
 Председатель СПОСПК "Эдем"
 Турнина А. А.

МЕНЮ
Среда (неделя 1)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, в гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность ккал
			белки	жиры	глевода	
Завтрак						
№15	Сыр	20	5,2	5,3	0,7	73
№175	Каша "Дружба" молочная со сливочным маслом	200/5/10	7,4	10,45	32,97	202
№5	Масло сливочное	15	0,1	11,83	0,15	107,5
№376	Чай с сахаром	200/15	0,021	0,005	14,98	60
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	142
			17,28	28,07	78,32	584,5
Обед						
№70	Огурцы соленые	100	0,8	0,1	1,7	11
№112	Суп с макаронными изделиями на мкб со сметаной	250/15/10	8,36	6,33	27,44	200
№ 287	Голубцы ленивые	250	15,9	18,5	41,72	349,43
№348	Компот из яблок и изюма	200	2,6	0,08	29	111,2
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	142
			32,22	30,49	129,4	823,63
Полдник						
№415	Слойка с сахаром	60	9,63	10,41	30,18	255,34
№385	Молоко кипяченое	200	6	5	10,8	121
			15,63	15,41	40,98	376,34
Ужин						
№263	Рагу овощное	180	8,62	8,41	30,87	309,6
№301	Кнели куриные	100	15,14	10,6	6,95	228
№685/2004	Чай с сахаром и яблоками	200/15/10	0,2	0,5	15,7	65,3
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	90	6,84	0,72	44,28	213
			23,96	19,51	112,8	815,9
Второй ужин						
№386	Кисломолочный продукт	200	6,6	3,2	8	90
	Итого за 1 день:		93,69	96,68	369,5	2690,37
	Цена за день:	141,57				

Согласовано:
 Директор МБОУ "Алексеевская СОШ № 1"
 Алексеевского муниципального района

 Балянина Е. А.



Утверждаю:
 Председатель СПОСПК "Эдем"

 Турнина А. А.

МЕНЮ
Четверг (неделя 1)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, в гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность ккал
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак						
№338	Фрукт	150	0,52	0,34	14,7	104
№210	Омлет натуральный	150/5	15,67	17,72	4,659	227,892
№382	Какао с молоком	200	3,97	2,1	25,168	145
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	142
			24,72	20,64	74,047	618,892
Обед						
№49	Салат "Витаминный"	100	1,17	5,1	11,09	106
№96	Рассольник Ленинградский на мкб со сметаной	250/15/10	7,02	8,2	18,95	191,3
№302	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,23	9,09	39,6	204
№294	Котлета куриная	100	10,5	7,11	9,78	202
№348	Компот из сухофруктов	200	0,54	0	17,58	70,53
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	142
			32,02	29,98	126,52	915,83
Полдник						
	Кондитерское изделие (вафли)	50	4,5	12,5	42	288
№359	Кисель	200	0	0	35,94	118
			4,5	12,5	77,94	406
Ужин						
№312, №321	Сложный гарнир	200	6,67	10,4	31,23	216,33
№243	Сосиска отварная	100	7,4	9,45	0,8	108
№377	Чай сладкий с курагой	200/15/7	0,2	1,5	15,7	65,3
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	90	6,84	0,72	44,28	213
			21,11	22,07	92,01	602,63
Второй ужин						
№386	Кисломолочный продукт	200	6,6	3,2	8	90
	Итого за 1 день:		88,95	88,39	378,52	2633,352
	Цена за день:	141,57				

Согласовано:
 Директор МБОУ "Алексеевская СОШ № 1"
 Алексеевского муниципального района
 Балянина Е. А.



Утверждаю:
 Председатель СПОСПК "Эдем"
 Турнина А. А.

МЕНЮ
Пятница (неделя 1)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, в гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность ккал
			белки	жиры	глевода	
№15	Сыр	20	5,2	5,3	0,7	73
№173	Каша молочная ячневая со сливочным маслом	200/5/10	7,8	8,3	30,36	186
№5	Масло сливочное	15	0,1	11,83	0,15	107,5
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	142
№376	Чай с сахаром	200/15	0,021	0,005	14,98	60
			17,68	25,92	75,71	568,5
	Обед					
№66	Салат из моркови	100	1,25	6,75	13,6	128,4
№102	Суп картофельный с бобовыми (гороховый) на мкб	250/15	6,49	6,24	15,87	153,6
№142	Картофель тушеный	180	13,86	8,52	30,56	254,4
№234	Биточки рыбные	100	9,27	7,29	19,88	198
№342	Компот из яблок	200	0,172	0,172	19,18	78,972
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	142
			34,35	27,7	115	926,972
	Полдник					
№410	Ватрушка с творогом	75	9,87	9,87	26,21	216,25
№389	Сок	200	0	0	38	76,8
			9,87	9,87	64,21	293,05
	Ужин					
№171	Макароны отварные со сливочным маслом	180	6,84	8,95	41,2	244,8
№279	Тефтели мясные	100	9,99	13,4	24,4	204
№333	Соус красный основной	30	0,52	1,6	2,7	27,45
№378	Чай с молоком	150/50/15	1,6	1,65	15,36	70,69
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	90	6,84	0,72	44,28	213
			25,79	26,32	127,9	759,94
	Второй ужин					
№386	Кисломолочный продукт	200	6,6	3,2	8	90
	Итого за 1 день:		94,29	93,01	390,9	2638,462
	Цена за день:	141,57				

Согласовано:
 Директор МБОУ "Алексеевская СОШ № 1"
 Алексеевского муниципального района
 Балянина Е. А.

Утверждаю:
 Председатель СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.

МЕНЮ
Суббота (неделя 1)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, в гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность ккал
			белки	жиры	глевода	
Завтрак						
№338	Фрукт	150	0,52	0,34	14,7	104
№173	Каша молочная гречная со сливочным маслом	200/5/10	10,8	11,2	30,42	241,63
№376	Чай с повидлом	200/50	0,12	0	19,59	78,84
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	142
			21	22,02	94,23	566,47
Обед						
№45	Салат из белокочанной капусты	100	1,55	5,75	9,4	111
№108	Суп картофельный с клецками на мкб со сметаной	250/15/10	6,59	7,62	24,45	232
№304	Рис отварной	180	4,44	7,56	44,67	264
№268	Котлета из говядины	100	10,16	13,92	13,52	236
№348	Компот из яблок и изюма	200	2,6	0,08	29	111,2
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	142
			29,9	35,41	150,6	1096,2
Полдник						
№406	Пирожки с яблоками	60	7,79	9,41	45,19	255,34
№385	Молоко кипяченое	200	6	5	10,8	121
			13,79	14,41	55,99	376,34
Ужин						
№312	Картофельное пюре	180	3,7	5,58	26,43	175,2
№260	Гуляш из говядины	50/50	9,75	11,5	7,985	156
№685/2004	Чай с сахаром и яблоками	200/15/10	0,2	0,5	15,7	65,3
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	90	6,84	0,72	44,28	213
			20,49	18,3	94,4	609,5
Второй ужин						
№386	Кисломолочный продукт	200	6,6	3,2	8	90
Итого за день:			91,78	93,34	403,2	2738,51
Цена за день:		141,57				

Согласовано:
 Директор МБОУ "Алексеевская СОШ № 1"
 Алексеевского муниципального района
 Балянина Е. А.

Утверждаю:
 Председатель СПОСПК "Эдем"
 Турнина А. А.

МЕНЮ
Понедельник (неделя 2)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, в гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность ккал
			белки	жиры	глевода	
Завтрак						
№338	Фрукт	150	0,52	0,34	14,7	104
№181	Каша молочная пшеничная со сливочным маслом	200/5/10	9,12	10,12	40,24	289,05
№5	Масло сливочное	15	0,1	11,83	0,15	107,5
№376	Чай с сахаром	200/15	0,021	0,005	14,98	60
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	142
			24,32	22,78	99,59	702,55
Обед						
№52	Салат из свеклы	100	1,45	6,75	15,36	89,7
№96	Рассольник Ленинградский на мкб со сметаной	250/15/10	7,02	8,2	18,95	191,3
№259	Жаркое из говядины	250	14,12	16,9	34,89	376,25
№348	Компот из сухофруктов	200	0,54	0	17,58	70,53
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	142
			27,69	32,33	116,3	869,78
Полдник						
	Кондитерское изделие (печенье)	50	2,5	11,5	32	240
№359	Кисель	200	0	0	35,94	118
			2,5	11,5	67,94	358
Ужин						
№302	Каша гречневая рассыпчатая	200	9,14	10,1	44	226,66
№294	Котлета куриная	100	10,5	7,11	9,78	202
№377	Чай сладкий с курагой	200/15/7	0,2	1,5	15,7	65,3
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	90	6,84	0,72	44,28	213
			26,68	19,43	113,8	706,96
Второй ужин						
№386	Кисломолочный продукт	200	6,6	3,2	8	90
	Итого за день:		87,79	89,24	405,6	2727,29
	Цена за день:	141,57				

Согласовано:
 Директор МБОУ "Алексеевская СОШ № 1"
 Алексеевского муниципального района
 Балянина Е. А.

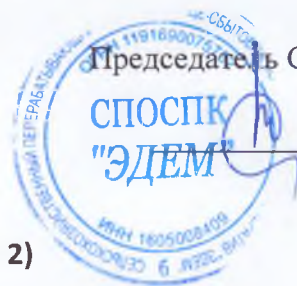
Утверждаю:
 Председатель СПОСПК "Эдем"
 Турнина А. А.



МЕНЮ
Вторник (неделя 2)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, в гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность ккал
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак						
№15	Сыр	20	5,2	5,3	0,7	73
№120	Суп молочный с крупой	250	10,06	8,16	29,44	224,88
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	142
№382	Какао с молоком	200	3,97	2,1	25,168	145
			23,79	16,04	84,828	584,88
Обед						
№59	Салат из моркови с яблоками	100	0,98	10,13	8,65	129,86
№82	Борщ с капустой и картофелем на мкб со сметаной	250/15/10	7,5	7,99	23,09	184
№265	Плов из говядины	220	13,56	18,48	37,78	389,4
№342	Компот из яблок	200	0,172	0,172	19,184	78,972
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	142
			26,77	37,25	118,22	924,232
Полдник						
№333	Булочка домашняя	70	6,87	6,53	30,64	238
№389	Сок	200	0	0	38	76,8
			6,87	6,53	68,64	314,8
Ужин						
№171	Макароны отварные со сливочным маслом	180	6,84	8,95	41,2	244,8
№301	Кнели куриные	100	15,14	10,6	6,95	228
№378	Чай с молоком	150/50/15	1,6	1,65	15,36	70,69
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	90	6,84	0,72	44,28	213
			30,42	26,92	107,79	756,49
Второй ужин						
№386	Кисломолочный продукт	200	6,6	3,2	8	90
	Итого за 1 день:		94,45	89,94	387,48	2670,402
	Цена за день:	141,57				

Согласовано:
 Директор МБОУ "Алексеевская СОШ № 1"
 Алексеевского муниципального района
 Балянина Е. А.



Утверждаю:
 Председатель СПОСПК "Эдем"
 Турнина А. А.

МЕНЮ
Среда (неделя 2)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, в гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность ккал
			белки	жиры	глеводы	
Завтрак						
№338	Фрукт	150	0,52	0,34	14,7	104
№181	Каша молочная пшеничная со сливочным маслом	200/5/10	9,12	10,12	40,24	289,05
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	142
№5	Масло сливочное	15	0,1	11,83	0,15	107,5
№376	Чай с повидлом	200/50	0,12	0	19,59	78,84
			14,42	22,77	104,2	721,39
Обед						
№45	Салат из белокочанной капусты	100	1,55	5,75	9,4	111
№108	Суп картофельный с клецками на мкб со сметаной	250/15/10	6,59	7,62	24,45	232
№312	Картофельное пюре	180	3,7	5,58	26,43	175,2
№229	Рыба припущенная с овощами	100/50	9,4	7,04	12,76	174
№348	Компот из яблок и изюма	200	2,6	0,08	29	111,2
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	142
			28,4	26,55	131,6	945,4
Полдник						
№410	Ватрушка с творогом	75	9,87	9,87	26,21	216,25
№385	Молоко кипяченое	200	6	5	10,8	121
			15,87	14,87	37,01	337,25
Ужин						
№304	Рис отварной	180	4,44	7,56	44,67	264
№260	Гуляш из говядины	50/50	9,75	11,5	7,985	156
№685/2004	Чай с сахаром и яблоками	200/15/10	0,2	0,5	15,7	65,3
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	90	6,84	0,72	44,28	213
			21,23	20,28	112,6	698,3
Второй ужин						
№386	Кисломолочный продукт	200	6,6	3,2	8	90
Итого за 1 день:			86,52	87,67	393,4	2792,34
Цена за день:		141,57				

Согласовано:
 Директор МБОУ "Алексеевская СОШ № 1"
 Алексеевского муниципального района
 Балянина Е. А.

Утверждаю:
 Председатель СПОСПК "Эдем"
 Турнина А. А.

МЕНЮ
Четверг (неделя 2)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, в гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность ккал
			белки	жиры	глевода	
Завтрак						
№15	Сыр	20	5,2	5,3	0,7	73
№181	Каша молочная манная со сливк	200/5/10	9,12	10,12	40,24	289,05
№5	Масло сливочное	15	0,1	11,83	0,15	107,5
№376	Чай с сахаром	200/15	0,021	0,005	14,98	60
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	142
			19	27,74	85,59	671,55
Обед						
№71	Огурцы свежие с маслом	100	0,665	6,08	1,8	65
№112	Суп с макаронными изделиями на мкб со сметаной	250/15/10	8,36	6,33	27,44	200
№263	Рагу овощное с говядиной	220	16,65	16,39	37,73	378,4
№348	Компот из сухофруктов	200	0,54	0	17,58	70,53
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	142
			30,78	29,28	114,1	855,93
Полдник						
	Кондитерское изделие (вафли)	50	4,5	12,5	42	288
№359	Кисель	200	0	0	35,94	118
			4,5	12,5	77,94	406
Ужин						
№306	Пюре гороховое	200	6,82	7,75	37,53	273,33
№279	Тефтели мясные	100	9,99	13,4	24,4	204
№377	Чай сладкий с курагой	200/15/7	0,2	1,5	15,7	65,3
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	90	6,84	0,72	44,28	213
			26,85	23,37	121,9	755,63
Второй ужин						
№386	Кисломолочный продукт	200	6,6	3,2	8	90
Итого за 1 день:			87,73	96,09	407,5	2779,11
Цена за день:		141,57				

Согласовано:
 Директор МБОУ "Алексеевская СОШ № 1"
 Алексеевского муниципального района
 Балянина Е. А.

Утверждаю:
 Председатель СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.



МЕНЮ
Пятница (неделя 2)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, в гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность ккал
			белки	жиры	глеводн	
Завтрак						
№338	Фрукт	150	0,52	0,34	14,7	104
№175	Каша "Дружба" молочная со сливочным маслом	200/5/10	7,4	10,45	32,97	202
№5	Масло сливочное	15	0,1	11,83	0,15	107,5
№382	Какао с молоком	200	3,97	2,1	25,168	145
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	142
			16,55	25,2	102,51	700,5
Обед						
№53	Салат из отварной свеклы с зеленым горошком	100	1,36	5,08	14,68	92,8
№88	Щи из свежей капусты с картофелем на мкб со сметаной	250/15/10	7,5	8,5	18,2	155,7
№259	Жаркое из говядины	250	14,12	16,9	34,89	376,25
№342	Компот из яблок	200	0,172	0,172	19,184	78,972
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	142
			27,71	31,13	116,47	845,722
Полдник						
№415	Слойка с сахаром	60	9,63	10,41	30,18	255,34
№389	Сок	200	0	0	38	76,8
			9,63	10,41	68,18	332,14
Ужин						
№171	Макаронны отварные со сливочным маслом	180	6,84	8,95	41,2	244,8
№268	Котлета из говядины	100	10,16	13,92	13,52	236
№333	Соус красный основной	30	0,52	1,6	2,7	27,45
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	90	6,84	0,72	44,28	213
№378	Чай с молоком	150/50/15	1,6	1,65	15,36	70,69
			25,44	25,24	114,36	764,49
Второй ужин						
№386	Кисломолочный продукт	200	6,6	3,2	8	90
Итого за день:			85,93	95,18	409,52	2732,852
Цена за день:		141,57				

Согласовано:
 Директор МБОУ "Алексеевская СОШ № 1"
 Алексеевского муниципального района
 Балянина Е. А.

Утверждаю:
 Председатель СПОСПК "Эдем"
 Турнина А. А.



МЕНЮ
Суббота (неделя 2)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, в гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность ккал
			белки	жиры	глеводы	
Завтрак						
№210	Омлет натуральный	150/5	15,67	17,72	4,659	227,892
№243	Сосиска отварная	100	7,4	9,45	0,8	108
№376	Чай с повидлом	200/50	0,12	0	19,59	78,84
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	142
			22,75	27,65	54,57	556,732
Обед						
№45	Салат из белокочанной капусты	100	1,55	5,75	9,4	111
№102	Суп картофельный с бобовыми (гороховый) на мкб	250/15	6,49	6,24	15,87	153,6
№ 287	Голубцы ленивые	220	15,9	15,4	27,92	307,5
№348	Компот из яблок и изюма	200	2,6	0,08	29	111,2
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	142
			31,1	27,95	111,7	825,3
Полдник						
	Кондитерское изделие (вафли)	50	4,5	12,5	42	288
№385	Молоко кипяченое	200	6	5	10,8	121
			10,5	17,5	52,8	409
Ужин						
№302	Каша гречневая рассыпчатая	200	9,14	10,1	44	226,66
№260	Гуляш из говядины	75/75	14,63	17,25	11,97	339,99
№685/2004	Чай с сахаром и яблоками	200/15/10	0,2	0,5	15,7	65,3
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	90	6,84	0,72	44,28	213
			23,81	23,57	141	844,95
Второй ужин						
№386	Кисломолочный продукт	200	6,6	3,2	8	90
	Итого за день:		94,76	99,87	368	2725,982
	Цена за день:	141,57				