

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБУ ДО «Станция
детского и юношеского туризма и
экскурсий» Нижнекамского
муниципального района РТ

И.Ф. Булатов

2015 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель руководителя
Исполкома НМР - начальник
управления образования
А.Р. Фаретдинов

12 2015 г.

Положение

**о проведении соревнований по общей физической подготовке
(поднимание туловища + подтягивание + прыжок в длину с места +
наклон вперед из положения стоя) среди учащихся 11-х классов
общеобразовательных учреждений в рамках сдачи ВФСК ГТО**

I. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью:

- приобщения к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- совершенствования физкультурно-оздоровительной и спортивной работы;
- укрепления здоровья;
- повышения уровня физической подготовленности;
- приобщения к здоровому образу жизни учащихся общеобразовательных учебных заведений города;
- осуществление контроля за уровнем физической подготовки и степени владения практическими умениями физкультурно-оздоровительной и прикладной направленности.

II. Время и место проведения

Соревнования проводятся 11 декабря (девушки), 12 декабря (юноши) 2015 г. в МБОУ «Гимназия №32». Начало соревнований в 13.00.

III. Участники, порядок и условия проведения соревнований

К участию в соревнованиях допускаются учащиеся основной и подготовительной групп, имеющие допуск медицинского работника школы и имеющие соответствующую спортивную подготовку.

В соревнованиях участвуют только учащиеся 11-х классах. В случае нарушения условий данного положения команды снимаются с соревнований, результаты аннулируются.

Количество зачетных участников зависит от числа учащихся в 11-ых классах.

Для проведения соревнований школы делятся на потоки:

- первый поток: школы №№ 29, 11, 2, гимназия № 32, начало в 13.00 ч.;
- второй поток: школы №№ 1, 27, 12, 9, начало в 13.20 ч.;
- третий поток: школы №№ 10, 16, 3, гимназия № 25, начало в 13.40 ч.;
- четвертый поток: школы №№ 31, 33, 15, 28, начало в 14.00 ч.;
- пятый поток: школы №№ 20, гимназии № 1, № 2, лицей 35, начало в 14.20 ч.;
- шестой поток: школы №№ 6, 8, 14, 5, начало в 14.40 ч.;
- седьмой поток: школы №№ 7, 19, 26, лицей № 34, начало в 15.00 ч.;

- восьмой поток: школы № 21, гимназия № 22, лицеи № 13, № 24, ТКК, начало в 15.20 ч.

IV. Руководство проведением соревнований

Общее руководство проведением соревнований осуществляет методический совет учителей физической культуры.

Ответственность за проведение соревнований возлагается на администрацию школы, учителей физической культуры.

Непосредственное проведение соревнований осуществляет судейская бригада из учителей физической культуры школ, определенных городским методическим советом. Главный судья: Варламова Д.С. (МБОУ «Гимназия № 32»).

Состав судейской бригады по наклону вперед из положения стоя:

Судьи: Краснов Э.О. (МБОУ «СОШ № 11»), Адмаев П.А. (МБОУ «СОШ № 33»), Киселёва М.И. (МБОУ «Гимназия № 32»).

Состав судейской бригады по подтягиванию.

Судьи: Сумин И.А. МБОУ («СОШ № 29»), Халиков И.Ю. (МБОУ «СОШ № 5»), Волков Д.С. (МБОУ «СОШ № 2»), Сахапов И.В. (МБОУ «Гимназия № 1»).

Состав судейской бригады по прыжкам в длину с места.

Судьи: Лобашев А.Г. (МБОУ «СОШ № 1»), Фасхутдинов А.Н. (МБОУ «Лицей № 14»), Камалеева А.Н. (МБОУ «СОШ № 29»), Никоноров Л.Н. (МБОУ «СОШ № 10»).

Состав судейской бригады по подниманию туловища из положения лёжа.

Судьи: Рогожкина Л.Л. (МБОУ «Гимназия №32»), Былинкина О.Д. (МБОУ «СОШ № 9»), Денисова Л.С. (МБОУ «СОШ № 12»).

V. Определение победителей

Победители определяются по наибольшей сумме очков за 4 вида. В зачёт идет 50% от списочного состава всех 11-х классов. Победители определяются как в командном, так и в личном первенстве.

VI. Награждение участников

Команды-призеры награждаются дипломами соответствующих степеней. Победители и призеры в личном зачете награждаются грамотами.

VII. Заявки

Заявки установленной формы на участие в соревнованиях подаются до 15 декабря (включительно) в МБОУ «СОШ № 29».

VIII. Финансовые расходы

Расходы, связанные с оплатой работы судейской бригады осуществляет Управление по делам молодежи и спорту, согласно календаря - сметы спортивно-массовой работы среди общеобразовательных школ города Нижнекамска.