

1неделя		Четверг	
Меню на 25.12.2025г		Выход	ККАЛ
Завтрак 1			
Суп молочный с вермешелью		250	181,50
Яйцо вареное		1шт	62,84
Чай с сахаром		200	38,00
Хлеб пшеничный		50	53,20
Итого			335,54
Завтрак 2			
Печенье		50	207,50
Сок		200	43,00
Итого			250,50
Обед			
Салат из белокачанной капусты		100	87,40
Рассольник ленинградский со сметаной		250/10	138,50
Плов из птицы		200/50	471,25
Компот из сухофруктов		200	84,00
Хлеб "Сельский"		50	45,98
Хлеб пшеничный		50	53,20
Итого			880,33
Ужин-1			
Тефтели говяжьи с соусом		70/30	146,00
Каша ячневая		200	221,30
Чай с лимоном		200	40,00
Хлеб "Сельский"		50	45,98
Хлеб пшеничный		50	53,20
Итого			506,48
Ужин- 2			
Напиток из шиповника		200	78,00
Коржик молочный		50	167,90
Итого			245,90
Всего		-	2 218,75

Директор
Зав.столовой

