

**МЕНЮ**

24.03.2026г

Пятница

1 неделя

<b>Завтрак-1</b>	<b>Выход</b>	<b>ККАЛ</b>
Сыр голландский (порциями)	10	70,00
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	232,00
Какао с молоком	200	160,00
Батон	50	159,00
<b>Итого</b>		<b>621,00</b>
<b>Завтрак-2</b>		
Кефир с сахаром	200/8	90,00
Пряники	85	382,00
<b>Итого</b>		<b>472,00</b>
<b>Обед</b>		
Фрукты свежие	100	70,50
Суп харчо с крупой рисовой с цыплятами	250/50	283,00
Тефтели рубленные из рыбы (минтай)	50/30	160,20
Макароны отварные	150	213,00
Кисель из концентрата	200	30,00
Хлеб пшеничный	50	144,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	84,00
<b>Итого</b>		<b>984,70</b>
<b>Ужин-1</b>		
Сельдь пряного посола	25	62,00
Запеканка картофельная с мясом (говядина)	150/50	489,00
Чай с сахаром, с лимоном	200/8	65,00
Хлеб пшеничный	60	144,00
<b>Итого</b>		<b>760,00</b>
<b>Ужин-2</b>		
Шаньга со сметаной	100	302,00
Сок фруктовый	200	100,00
<b>Итого</b>		<b>402,00</b>
<b>Всего</b>		<b>3 239,70</b>

Директор  
Зав.столовой

