

1 неделя			Вторник	
Меню на 23.12.2025г			Выход	ККАЛ
Завтрак 1				
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным			200/5	245,70
Сыр			15	107,49
Какао с молоком			200	94,00
Хлеб пшеничный			50	53,20
Итого				500,39
Завтрак 2				
Кисель			150	30,00
Пряник			50	183,00
Итого				213,00
Обед				
Салат из моркови			100	104,00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной			250/10	142,48
Птица тушеная в соусе			50/50	153,00
Макаронные изделия отварные с маслом			200/5	302,00
Компот из сухофруктов			200	84,00
Хлеб "Сельский"			50	45,98
Хлеб пшеничный			50	53,20
Итого				884,66
Ужин-1				
Рыба запеченная с картофелем по-русски			200/50	184,00
Чай с сахаром			200	38,00
Хлеб "Сельский"			50	45,98
Хлеб пшеничный			50	53,20
Фрукты свежие (яблоки свежие)			100	44,00
Итого				365,18
Ужин- 2				
Сок			200	43,00
Плюшка новомосковская			50	146,00
Итого				189,00
Всего			-	2 152,23

Директор
Зав.столовой

