

1 неделя	Понедельник	
Меню на 22.12.2025г	Выход	ККАЛ
Завтрак 1		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	250,64
Яйца вареные	1шт	62,84
Чай с молоком	200	64,00
Хлеб пшеничный	50	53,20
Итого		496,40
Завтрак 2		
Булочка домашняя	50	243,00
Кефир	150	75,75
Итого		318,75
Обед		
Салат из белокачанной капусты	100	87,40
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	104,75
Картофель тушеный с курицей	200/50	388,00
Компот из сухофруктов	200	84,00
Фрукты	100	44,00
Хлеб "Сельский"	50	45,98
Хлеб пшеничный	50	53,20
Итого		807,33
Ужин-1		
Котлеты куриные с соусом	50/30	151,50
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	200/5	236,72
Чай с лимоном	200	40,00
Хлеб "Сельский"	50	45,98
Хлеб пшеничный	50	53,20
Итого		527,40
Ужин- 2		
Сок	200	43,00
Печенье	50	207,50
Итого		250,50
Всего	-	2 400,38

Директор
Зав.столовой

